



Therabody

# RecoveryAir Prime

Quick Start Guide

Simplified Recovery.

## Table of Contents

EN	2-4
DE	5-7
FR	8-10
IT	11-13
ES	14-16
NL	17-19
PL	20-22
EL	23-25
NO	26-28
SV	29-31
PT	32-34
RU	35-37
AR	38-40
TR	41-43
SR	44-46
TC	47-49
SC	50-52
KR	53-55
JP	56-58






# RecoveryAir Prime

Advanced compression simplified for everybody.




Your RecoveryAir Prime pneumatic compression system comes with a pump, a set of compression boots, blocker plugs, a DC power adapter, and a carrying pouch.

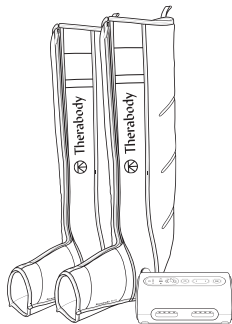
## Feature Callouts

### Buttons

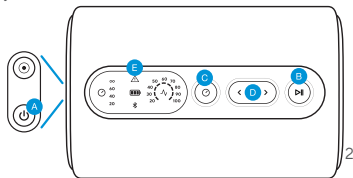
- A**  **Power Button**
- B**  **Start/Pause/Stop Button**
- C**  **Time Button:**  
4 time intervals  
(20, 40, 60, and continuous)
- D**  **Pressure UP/Down Button:**  
  
Adjustable Pressure Range  
(20-100 mmHg) in increments  
of 10 mmHg  
  
Adjustable pressure changes  
via the Therabody app in  
increments of 5 mmHg

### E Indicators

-  **Warning Indicator**  
Indicator lights up solid ON or blinking when  
a device malfunction is detected
-  **Bluetooth Indicator**  
Indicator turns ON only when connected to  
the App
-  **Battery Indicator**  
3 LED lights to indicate battery life



EN



2

## Getting started

1. To turn on the RecoveryAir Prime pump, press and hold the power button.
2. To get started, put your boots on first before attaching them to the pump. This allows you to get into the most comfortable position and avoid any disruption in the air flow connection.
3. Next, plug in the connector from the boots into the pump. Make sure you hear a “click” so that you know the RecoveryAir Prime is fully connected, is plugged in, and there is a proper seal.
4. Once connected and comfortable, you are ready to customize your treatment.

## Prepare your treatment

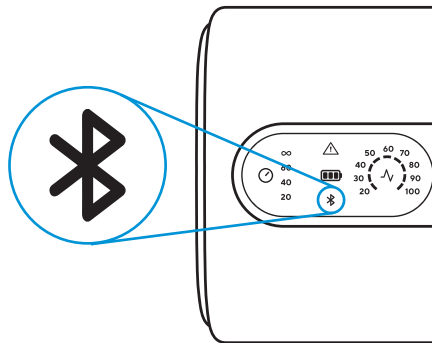
1. To turn on the RecoveryAir Prime pump, press and hold the power button.
2. Access two preset program options when connected to the Therabody app: Recover and Warm-up.
3. Once you have chosen your desired program, use the (<) and (>) buttons to adjust the pressure setting.
4. Then, toggle through the time options using the Time button to set your desired treatment time (20min, 40min, 60min, or continuous).
5. Once you have selected the treatment options that are right for you, press start, relax, and you'll be on your way to recovery in no time.

# Smart Features

The RecoveryAir Prime also connects to the Therabody app via Bluetooth, giving you control of your RecoveryAir Prime session from the convenience of your smartphone.

Not only can you easily access the Recover and Warm-up treatment options, but you can also adjust the pressure and time.

EN



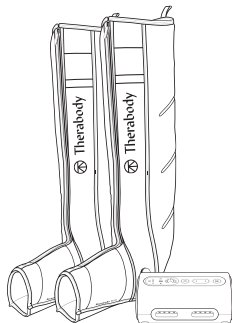
Scan the QR code  
to get started.



# RecoveryAir Prime






Fortschrittliche Kompression, vereinfacht *für alle*.

Ihr RecoveryAir Prime pneumatisches Kompressionssystem wird mit einer Pumpe, einem Paar Compression Boots, Steckern, einem DC-Netzadapter und einer Tragetasche geliefert.



## Beschreibung der Funktionen

### Tasten

- A**  **Power Taste**
- B**  **Start/Pause/Stop-Taste**
- C**  **Time-Taste:**  
4 Zeitintervalle  
(20, 40, 60 und kontinuierlich)
- D**  **Pressure-Taste:**  
  
Einstellbarer Druckbereich (20 - 100 mmHg) in Schritten von 10 mmHg  
  
Einstellbare Druckänderungen über die Therabody-App in 5 mmHg-Schritten

### E Anzeiger



#### Warnanzeige

Die Anzeige leuchtet dauerhaft oder blinkt, wenn eine Fehlfunktion des Geräts erkannt wird.



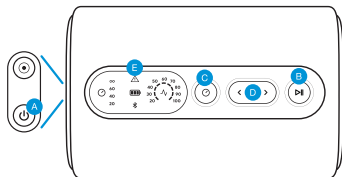
#### Bluetooth-Anzeige

Die Anzeige leuchtet nur, wenn das Gerät mit der App verbunden ist.



#### Akku-Anzeige

3 LED-Leuchten zur Anzeige der Akkulaufzeit



## Erste Schritte

1. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um die RecoveryAir Prime Pumpe einzuschalten.
2. Ziehen Sie zunächst Ihre Boots an, bevor Sie sie an der Pumpe befestigen. So können Sie eine möglichst bequeme Position einnehmen und vermeiden eine Unterbrechung des Luftstromanschlusses.
3. Stecken Sie nun den Stecker der Boots in die Pumpe. Vergewissern Sie sich, dass Sie ein „Klicken“ hören, damit Sie wissen, dass die RecoveryAir Prime vollständig angeschlossen ist, dass sie eingesteckt und dass sie richtig abdichtet ist.
4. Sobald das Gerät angeschlossen ist und Sie sich wohl fühlen, können Sie Ihre Behandlung anpassen.

DE

## Passen Sie Ihre Behandlung an

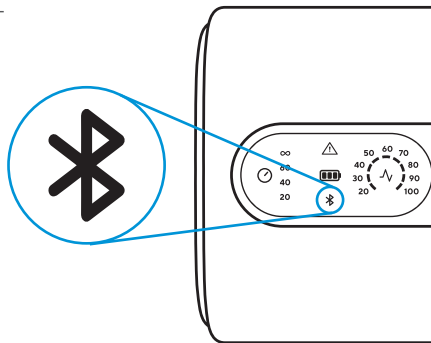
1. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um die RecoveryAir Prime Pumpe einzuschalten.
2. Greifen Sie auf zwei voreingestellte Programmoptionen zu, wenn Sie mit der Therabody-App verbunden sind: Recover und Warm-up.
3. Sobald Sie Ihr gewünschtes Programm ausgewählt haben, verwenden Sie die Tasten (<) und (>), um die Druckeinstellung anzupassen.
4. Wechseln Sie dann mit der Time-Taste durch die Zeitoptionen, um die gewünschte Behandlungszeit (20min, 40min, 60min oder kontinuierlich) einzustellen.
5. Sobald Sie die für Sie geeigneten Behandlungsoptionen ausgewählt haben, drücken Sie auf Start, entspannen Sie sich, und lassen Sie das Gerät den Rest erledigen.

# Intelligente Funktionen

RecoveryAir Prime lässt sich über Bluetooth mit der Therabody-App verbinden, so dass Sie Ihre RecoveryAir Prime-Session bequem von Ihrem Smartphone aus steuern können.

DE

Sie können nicht nur auf die Recover- und Warm-Up-Behandlungsoptionen zugreifen, sondern auch den Druck und die Zeit einstellen.



Scan the QR code  
to get started.

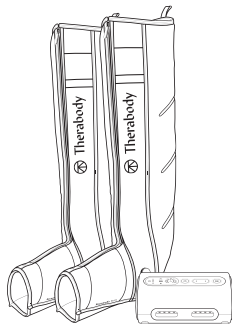




# RecoveryAir Prime

Compression avancée simplifiée pour *tous*.






Votre système de compression pneumatique RecoveryAir Prime est livré avec une pompe, une paire de bottes de compression, bouchons bloqueurs, un adaptateur de courant CC et une pochette de transport.



FR

## Informations sur les caractéristiques

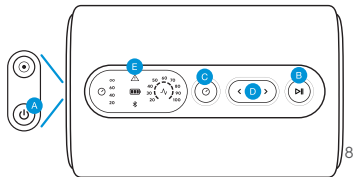
### Boutons

- A**  **Bouton d'alimentation**
- B**  **Bouton Marche/Pause/Arrêt**
- C**  **Bouton Time :**  
4 intervalles de temps  
(20, 40, 60 et continu).
- D**  **Bouton Pressure :**  
 Plage de pression ajustable (20 à 100 mmHg) par incréments de 10 mmHg\*

\*Changements de pression par le biais de l'application Therabody par incréments de 5 mmHg.

### E Indicateurs

-  **Indicateur de dysfonctionnement**  
L'indicateur s'allume ou clignote lorsqu'un dysfonctionnement de l'appareil est détecté.
-  **Indicateur Bluetooth**  
L'indicateur s'allume uniquement lorsque l'appareil est connecté à l'application.
-  **Niveau de batterie**  
3 voyants LED pour indiquer le niveau de la batterie.



## Mise en route

1. Pour allumer la pompe RecoveryAir Prime, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation.
2. Pour commencer, enfiler vos bottes avant de les relier à la pompe. Cela vous permettra de vous mettre dans la position la plus confortable possible et d'éviter toute perturbation dans la connexion du flux d'air.
3. Ensuite, branchez le connecteur des bottes à la pompe. Assurez-vous d'entendre un « clic » afin de garantir que RecoveryAir Prime est bien connecté, qu'il est branché et qu'il est correctement scellé.
4. Une fois connecté et confortablement installé, vous êtes fin prêt pour la personnalisation de votre traitement.

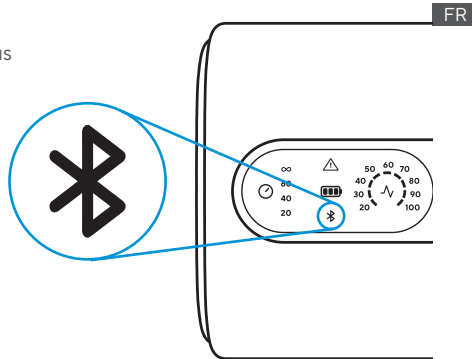
## Préparation de votre traitement

1. Pour allumer la pompe RecoveryAir Prime, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation.
2. Accédez à deux options de programme prédéfinies lorsque vous êtes connecté à l'application Therabody : Récupération et Échauffement.
3. Une fois le programme souhaité choisi, utilisez les boutons (<) et (>) pour ajuster le réglage de la pression.
4. Ensuite, faites défiler les options de temps à l'aide du bouton Time (temps), afin de définir la durée de traitement souhaitée (20 min, 40 min, 60 min ou en continu).
5. Après avoir sélectionné les options de traitement qui vous conviennent, appuyez sur Démarrer (start), détendez-vous et profitez de votre récupération.

# Fonctionnalités intelligentes

RecoveryAir Prime se connecte également à l'application Therabody via Bluetooth, vous permettant ainsi de contrôler votre session depuis le confort de votre smartphone.

Non seulement vous pouvez facilement accéder au programme Récupération et Échauffement, mais vous pouvez également ajuster la pression et le temps.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

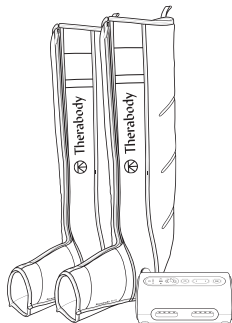


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime

Compressione avanzata semplificata per *tutti*.

Il tuo sistema di compressione pneumatica RecoveryAir Prime viene fornito con una pompa, un set di stivali a compressione, spine di bloccaggio, un alimentatore a corrente continua e una custodia per il trasporto.






## Caratteristiche principali

### Pulsanti

**A**  *Pulsante di accensione Power*


**B**  *Pulsante Start/Pause/Stop*


**C**  *Pulsante Time:*  
4 intervalli di tempo  
(20, 40, 60 e continuo)


**D**  *Pulsante Pressure:*  
  
Intervallo di pressione regolabile  
(20-100 mmHg) con incrementi di  
10 mmHg

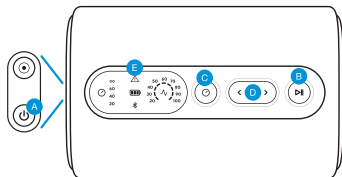
\*Cambiamenti di pressione regolabili tramite l'app Therabody con incrementi di 5 mmHg

### **E** Indicatori

 *Indicatore di avviso*  
L'indicatore è acceso fisso o lampeggiante quando viene rilevato un malfunzionamento del dispositivo

 *Indicatore Bluetooth*  
L'indicatore si accende solo quando è connesso all'app

 *Indicatori della batteria*  
3 luci LED per indicare la durata della batteria



# Avvio

1. Per accendere la pompa RecoveryAir Prime, tieni premuto il pulsante di accensione (power).
2. Per iniziare, indossa gli stivali prima di attaccarli alla pompa. Ciò consente di assumere la posizione più comoda ed evitare qualsiasi interruzione del collegamento con il flusso d'aria.
3. Poi collega il connettore dagli stivali alla pompa. Assicurati di sentire un "clic" in modo da sapere che RecoveryAir Prime è completamente connesso, è collegato e c'è una tenuta adeguata.
4. Una volta connesso il dispositivo e che sei in posizione comoda, sei pronto per personalizzare il tuo trattamento.

IT

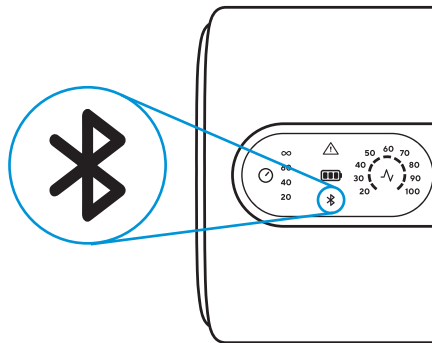
## Prepara il tuo trattamento

1. Per accendere la pompa RecoveryAir Prime tieni premuto il pulsante di accensione (power).
2. Accedi ai due programmi preimpostati quando sei connesso all'app Therabody: Recover e Warm-up.
3. Una volta scelto il programma desiderato, utilizza i pulsanti (<) e (>) per regolare l'impostazione della pressione.
4. Poi, scorri le opzioni di tempo utilizzando il pulsante Time, per impostare il tempo di trattamento desiderato (20 min, 40 min, 60 min o continuo).
5. Dopo aver selezionato le opzioni di trattamento giuste per te, premi start, rilassati e sarai pronto per recuperare in pochissimo tempo.

# Funzioni smart

RecoveryAir Prime si connette anche all'app Therabody tramite Bluetooth, dandoti il controllo della tua sessione RecoveryAir Prime comodamente dal tuo smartphone.

IT Non solo potrai accedere facilmente alle opzioni di trattamento Recover e Warm-up, ma potrai anche regolare la pressione e il tempo.



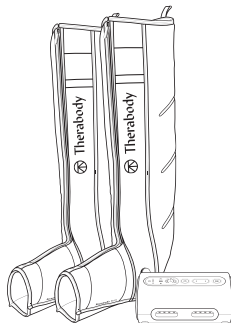
Scan the QR code  
to get started.



# RecoveryAir Prime

Compresión avanzada simplificada para *todos*.






El sistema de compresión neumática RecoveryAir Prime incluye una bomba, un juego de botas de compresión, tapones de bloqueo, un cargador y una bolsa de transporte.



ES




## Características principales

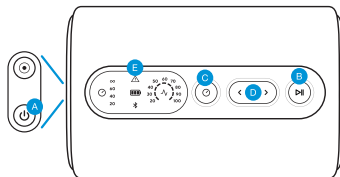
### Botones

- A**  **Botón de encendido**
- B**  **Botón de inicio/pausa/stop**
- C**  **Botón Time (tiempo):**  
4 intervalos de tiempo  
(20, 40, 60 y continuo)
- D**  **Botón Pressure (presión):**  
  
Rango de presión regulable  
(de 20 a 100 mmHg) en  
incrementos de 10 mmHg

\* Presión regulable a través de la aplicación de Therabody en incrementos de 5 mmHg

### Indicadores

-  **Indicador de advertencias**  
El indicador se ilumina de forma fija o empieza a parpadear cuando se detecta un mal funcionamiento del dispositivo
-  **Indicador de Bluetooth**  
El indicador se enciende solo cuando está conectado a la aplicación
-  **Indicadores de batería**  
3 luces de LED indican el nivel de batería



## Prepárate para la sesión

1. Para encender la bomba del RecoveryAir Prime mantén pulsado el botón de encendido.
2. Ponte las botas antes de conectarlas a la bomba. Esto te permitirá encontrar una posición más cómoda y al mismo tiempo evitará cualquier interrupción en la conexión del flujo de aire.
3. A continuación, enchufa el conector de las botas a la bomba. Debes escuchar un “clic” para asegurarte de que el RecoveryAir Prime está correctamente conectado y el conducto está completamente sellado.
4. Una vez esté conectado y te sientas cómodo, ya puedes seleccionar tu tratamiento.

ES

## Selecciona el tratamiento

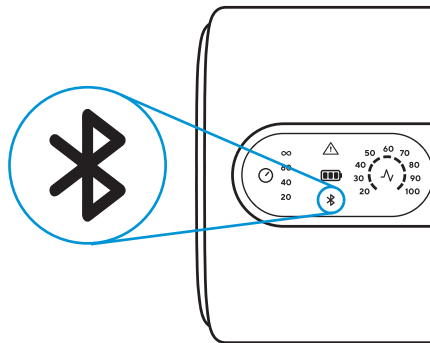
1. Para encender la bomba del RecoveryAir Prime mantén pulsado el botón de encendido.
2. Accede a dos programas preestablecidos una vez estés conectado a la aplicación de Therabody: Recover (recuperación) y Warm-up (calentamiento).
3. Una vez hayas elegido el programa, utiliza el botón (<) y (>) para ajustar la presión.
4. Después, escoge entre las opciones de tiempo utilizando el botón Time para configurar la duración del tratamiento (20 min, 40 min, 60 min o continuo).
5. Una vez hayas seleccionado las opciones de tratamiento que necesitas, pulsa el botón de inicio, relájate y te sentirás recuperado en un abrir y cerrar de ojos.



# Funciones inteligentes

RecoveryAir Prime también se conecta con la aplicación de Therabody a través de Bluetooth, proporcionándote así un control total de tu sesión de recuperación con RecoveryAir Prime desde la comodidad de tu móvil.

No solo podrás acceder fácilmente a los tratamientos Recover y Warm-up, sino que también podrás ajustar la presión y el tiempo.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

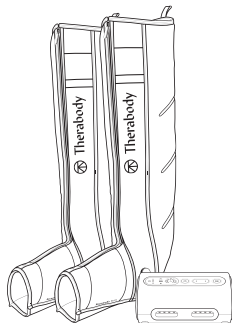


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime

Geavanceerde compressie vereenvoudigd voor ieder lichaam.

Uw RecoveryAir Prime pneumatisch compressiesysteem wordt geleverd met een pomp, twee compressielaarzen, blokkeerpluggen, een gelijkstroomadapter en een draagetui.




## NL Functie-uitleg

### Knoppen


- A**  *Aan-/uitknop*
- B**  *Start-/pauze-/stopknop*


- C**  *Time-knop:*  
4 tijdsintervallen  
(20, 40, 60 en continu)


- D**  *Pressure-knop:*  
Instelbaar drukbereik (20-100 mmHg) in stappen van 10 mmHg

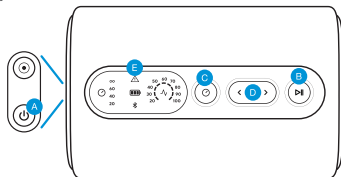
Aanpasbare drukveranderingen via de Therabody-app in stappen van 5 mmHg

### E Indicatoren

-  *Waarschuwingsindicator*  
Indicator brandt continu AAN of knippert wanneer een defect in het apparaat wordt gedetecteerd

-  *Bluetooth-indicator*  
Indicator gaat alleen AAN indien verbonden met de app

-  *Batterij-indicator*  
3 ledlampjes geven de batterijduur aan



## Aan de slag

1. To turn on the RecoveryAir Prime pump, press and hold the power button.
2. To get started, put your boots on first before attaching them to the pump. This allows you to get into the most comfortable position and avoid any disruption in the air flow connection.
3. Next, plug in the connector from the boots into the pump. Make sure you hear a “click” so that you know the RecoveryAir Prime is fully connected, is plugged in, and there is a proper seal.
4. Once connected and comfortable, you are ready to customize your treatment.

NL

## Bereid uw behandeling voor

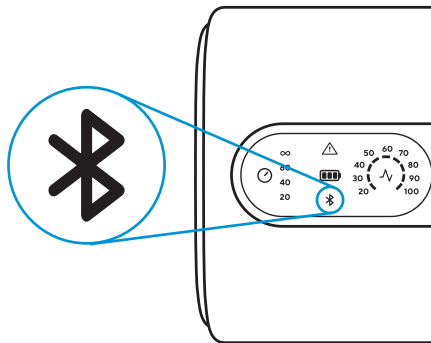
1. Druk om de RecoveryAir Prime-pomp in te schakelen op de aan/uitknop en houd deze ingedrukt.
2. Open twee vooraf ingestelde programma-opties wanneer u verbonden bent met de Therabody-app: Recover en Warm-up.
3. Nadat u het gewenste programma hebt gekozen, gebruikt u de (<) en (>) knoppen om de drukinstelling aan te passen.
4. Schakel vervolgens met de knop Time door de tijdopties om de gewenste behandeltime in te stellen (20 min., 40 min., 60 min. of continu).
5. Zodra u de gewenste behandelingsopties hebt geselecteerd, kunt u op start drukken en relaxen: u bent op weg naar een spoedig herstel.

# Smart-functies

De RecoveryAir Prime kan ook worden aangesloten op de Therabody-app via Bluetooth, waardoor u volledige controle krijgt over uw RecoveryAir Prime-sessie vanaf uw smartphone.

U kunt niet alleen eenvoudig de Recover en Warm-up-behandelingsopties selecteren; u kunt ook de druk en tijd aanpassen.

NL



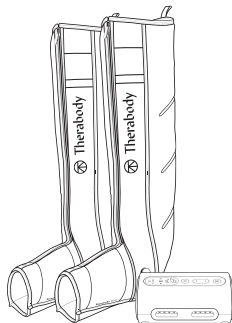
Scan the QR code  
to get started.



# RecoveryAir Prime





Zaawansowana kompresja uproszczona dla każdego organizmu.

System kompresji pneumatycznej RecoveryAir Prime został wyposażony w pompę, zestaw butów kompresyjnych, wtyczki zabezpieczające, zasilacz sieciowy prądu stałego i etui.






## Wywołania funkcji

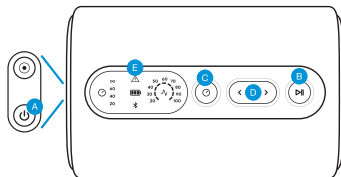
### Przyciski

- A**  **Przycisk zasilania**
- B**  **Przycisk Start/Pauza (Pauza)/Stop**
- C**  **Przycisk Time (Czas):**  
4 interwały czasowe  
(20 min, 40 min, 60 min i ciągły)
- D**  **Przycisk Pressure (Ciśnienie):**  
Regulowany zakres ciśnienia  
(20-100 mmHg) w odstępach co  
10 mmHg

Zmiany w regulacji ciśnienia za pośrednictwem aplikacji Therabody w odstępach co 5 mmHg

### Wskaźniki

-  **Wskaźnik ostrzegawczy**  
Wskaźnik podświetla się światłem ciągłym w trybie ON (Włączony) lub miga, gdy wykryta zostanie usterka urządzenia
-  **Wskaźnik Bluetooth**  
Wskaźnik włącza się (ON) tylko wtedy, gdy urządzenie jest połączone z aplikacją
-  **Wskaźniki akumulatora**  
3 lampki LED wskazujące naładowanie akumulatora



## Pierwsze kroki

1. Aby włączyć pompę RecoveryAir Prime, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania.
2. Aby rozpocząć użytkowanie produktu, załóż buty, zanim podłączysz je do pompy. Dzięki temu przyjmiesz najwygodniejszą pozycję i unikniesz zakłóceń w przepływie powietrza w złączce.
3. Następnie podłącz buty do pompy za pomocą złączki. Po usłyszeniu kliknięcia będziesz mieć pewność, że system RecoveryAir Prime jest w całości połączony, podłączony za pomocą wtyczki i prawidłowo uszczelniony.
4. Po podłączeniu systemu i przyjęciu wygodnej pozycji będzie można dopasować zabieg do własnych potrzeb.

PL

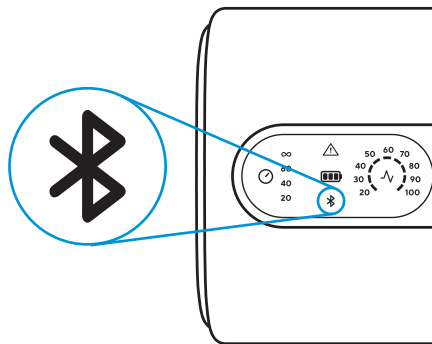
## Przygotuj się do zabiegu

1. Aby włączyć pompę RecoveryAir Prime, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania.
2. Po połączeniu się z aplikacją Therabody uzyskaj dostęp do dwóch wstępnie ustawionych opcji programu: Recover (Regeneracja) i Warm-up (Rozgrzewka).
3. Po wybraniużądanego programu użyj przycisków (<) i (>), aby dostosować ustawienia ciśnienia.
4. Następnie, za pomocą przycisku Time, możesz przełączać się między opcjami dotyczącymi czasu, aby ustawić żądany czas zabiegu (20 min, 40 min, 60 min lub ciągły).
5. Po dokonaniu wyboru odpowiedniej opcji zabiegu naciśnij przycisk Start i rozluźnij się – rozpoczniesz proces przyspieszonej regeneracji.

# Inteligentne funkcje

System RecoveryAir Prime łączy się również z aplikacją Therabody za pośrednictwem technologii Bluetooth, przez co zyskujesz wygodną kontrolę nad sesją RecoveryAir Prime z osobistego smartfonu.

Nie tylko możesz z łatwością uzyskać dostęp do opcji zabiegu Recover i Warm-up, ale także dopasowywać ustawienia ciśnienia i czasu.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

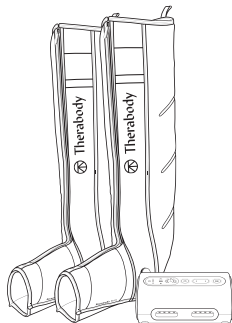


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime

Προηγμένη συμπίεση, απλοποιημένη για όλους.





Το σύστημα συμπίεσης πεπιεσμένου αέρα RecoveryAir Prime περιλαμβάνει μια αντλία, ένα ζευγάρι μπότες συντήρησης, βύσματα αποκλεισμού, έναν μετασχηματιστή DC και μια θήκη μεταφοράς.



## Λειτουργία Κλήσεων

EL

### Κουμπιά

- A**  **Κουμπί λειτουργίας**
- B**  **Κουμπί Εκκίνηση/Παύση/Διακοπή**
- C**  **Κουμπί Time:**  
4 χρονικά διαστήματα (20, 40, 60 και συνεχόμενα)
- D**  **Κουμπί Pressure:**  
Προσαρμόσιμο εύρος πίεσης (20-100 mmHg) σε στάδια των 10 mmHg



Η προσαρμόσιμη πίεση αλλάζει μέσω της εφαρμογής Therabody σε στάσια των 5 mmHg

### E Δείκτες



#### Προειδοποιητική ένδειξη

Η ένδειξη ανάβει συνεχόμενα ή αναβοσβήνει όταν εντοπίζεται μια βλάβη συσκευής



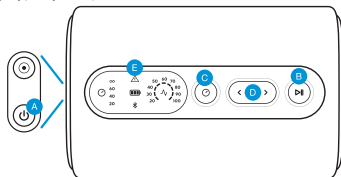
#### Ένδειξη Bluetooth

Η ένδειξη ενεργοποιείται μόνο όταν υπάρχει σύνδεση με την εφαρμογή



#### Ενδείξεις μπαταρίας

3 λυχνίες LED για την ένδειξη της διάρκειας ζωής της μπαταρίας





## Ξεκινώντας

1. Για να ενεργοποιήσετε την αντλία RecoveryAir Prime, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης.
2. Για να ξεκινήσετε, φορέστε πρώτα τις μπότες σας πριν τις συνδέσετε στην αντλία. Αυτό σας επιτρέπει να κάτσετε στην πιο άνετη θέση και να αποφύγετε τυχόν διακοπή της σύνδεσης ροής αέρα.
3. Στη συνέχεια, συνδέστε το στοιχείο σύνδεσης από τις μπότες στην αντλία. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ακούσει τον χαρακτηριστικό ήχο «κλικ», ώστε να σιγουρευτείτε ότι το RecoveryAir Prime έχει συνδεθεί πλήρως και ότι έχει δημιουργηθεί η κατάλληλη σφράγιση.
4. Όταν συνδεθείτε και είστε σε άνετη θέση, είστε έτοιμοι να προσαρμόσετε τη θεραπεία σας.

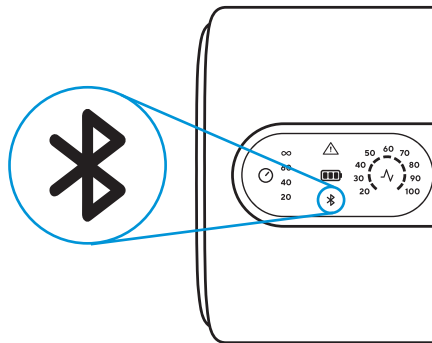
## Προετοιμάστε τη θεραπεία σας

1. Για να ενεργοποιήσετε την αντλία RecoveryAir Prime, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης.
2. Περιηγηθείτε στις δύο επιλογές προρυθμισμένων προγραμμάτων με τη σύνδεσή σας στην εφαρμογή Therabody: Recover και Warm-up.
3. Μόλις επιλέξετε το επιθυμητό σας πρόγραμμα, χρησιμοποιήστε τα κουμπιά (<) και (>) για να προσαρμόσετε τη ρύθμιση της πίεσης.
4. Στη συνέχεια, κάνετε εναλλαγή μεταξύ των επιλογών χρόνου χρησιμοποιώντας το κουμπί Time για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο θεραπείας σας (20 λεπτά, 40 λεπτά, 60 λεπτά ή συνεχόμενα).
5. Μόλις επιλέξετε τις επιλογές θεραπείας που είναι ιδανικές για εσάς, πατήστε εκκίνηση, χαλαρώστε και ξεκινήστε αμέσως το ταξίδι σας για την αποκατάσταση.

# Έξυπνες λειτουργίες

Το RecoveryAir Prime συνδέεται επίσης στην εφαρμογή Therabody μέσω Bluetooth, χαρίζοντάς σας τον έλεγχο της συνεδρίας σας RecoveryAir Prime με την άνεση του smartphone σας.

Εκτός από την εύκολη πρόσβαση στις επιλογές θεραπείας Recover και Warm-up, μπορείτε επίσης και να προσαρμόσετε την πίεση και τον χρόνο.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

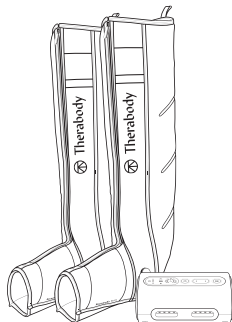


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime






Avansert kompresjon forenklet for *alle*.

RecoveryAir Prime pneumatisk kompresjonssystem leveres med en pumpe, et sett med kompresjonsstøvler, blokkeringsplugger, en strømadapter, og en bæreveske.



## Funksjoner

### Knapper

- A**  På/Av-knapp
- B**  Start/Pause/Stopp Knapp
- C**  Time-knapp:  
4 tidsintervaller (20, 40, 60, og kontinuerlig)
- D**  Pressure-knapp:  
Justerbart trykkområde (20-100 mmHg) i trinn på 10 mmHg  
  
Justerbare trykkendringer via Therabody-appen i trinn på 5 mmHg

### E Indikatorer



#### Advarselsindikator

Indikatoren lyser konstant PÅ, eller blinker når det oppdages feil på enheten



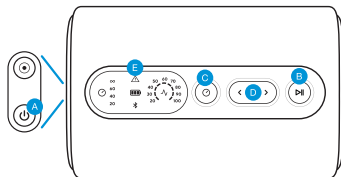
#### Bluetooth indikator

Indikatoren slås PÅ bare når den er koblet til appen



#### Batteriindikator

3 LED-lys som indikerer batterilevetid



# Komme i gang

1. For å slå på RecoveryAir Prime-pumpen, hold på/av-knappen inne.
2. For å starte, ta på deg støvlene før du fester dem til pumpen. Dette får deg inn i den mest komfortable posisjonen og unngår dermed forstyrrelser i luftstrømtilkoblingen.
3. Deretter kobler du til kontakten fra støvlene til pumpen. Vær sikker på at du hører et "klikk" slik at du vet at RecoveryAir Prime er helt tilkoblet, er plugget inn, og at det er en skikkelig forsegling.
4. Når du har koblet til og er komfortabel, er du klar til å tilpasse behandlingen.

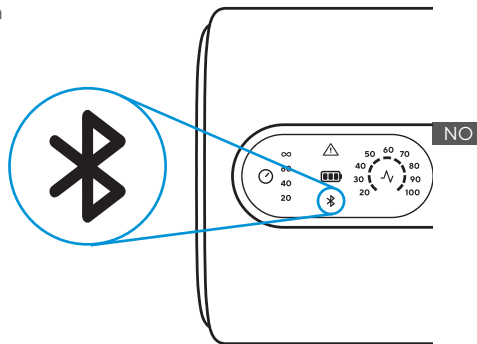
## NO Forbered behandlingen din

1. For å slå på RecoveryAir Prime-pumpen, hold på/av-knappen inne.
2. Få tilgang til forhåndsinnstilte programalternativer når du er koblet til Therabody-appen: Recover og Warm-up.
3. Når du har valgt ønsket program, bruker du (<) og (>) knappene for å justere trykkinnstillingen.
4. Deretter kan du veksle mellom tidsalternativene ved å bruke Time-knappen for å angi ønsket behandlingstid (20 min, 40 min, 60 min eller kontinuerlig).
5. Når du har valgt de behandlingsoalternativene som passer for deg, trykk start, slapp av, og du er på vei til restitusjon på kort tid.

# Smarte funksjoner

RecoveryAir Prime kobles også til Therabody-appen via Bluetooth, noe som gir deg kontroll over din RecoveryAir Prime-økt ved hjelp av din smarttelefon.

Ikke bare kan du enkelt få tilgang til behandlingsalternativene Recover og Warm-up, men du kan også justere trykket og tiden.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

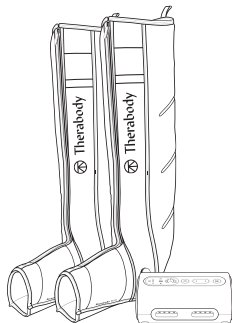


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime






Avancerad kompression som förenklats för *alla*.

Ditt RecoveryAir Prime tryckluftssystem levereras med en pump, ett par kompressionsstövlar, en stopplugg, en likströmsadapter och en bärväska.






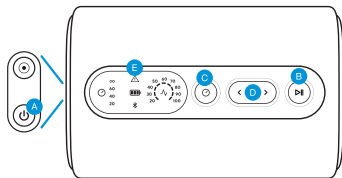
## Egenskapsmeddelanden

### Knappar

- A**  **Strömknapp**
- B**  **Start/paus/stopp-knapp**
- C**  **Time-knapp:**  
4 tidsintervaller  
(20, 40, 60 och kontinuerligt)
- D**  **Pressure-knapp:**  
Inställbart tryckintervall (20-100 mmHg) i steg om 10 mmHg  
  
Justerbara tryckändringar via  
Therabody-appen i steg om  
5 mmHg

### Indikatorer

-  **Varningsindikator**  
Indikatorn tänds med fast sken eller blinkar när ett enhetsfel upptäcks.
-  **Bluetooth-indikator**  
Indikatorn slås PÅ när den är ansluten till appen.
-  **Batteriindikatorer**  
3 LED-lampor för att indikera batterilivslängd



## Kom igång

1. För att starta RecoveryAir Prime-pumpen trycker du ned strömknappen.
2. För att komma igång tar du på dig dina stövlar innan du sätter fast dem i pumpen. Detta gör det möjligt för dig att slå dig ner med maximal komfort och undvika störningar i luftflödesanslutningen.
3. Koppla sedan in anslutningen från stövlarna i pumpen. Se till att du hör ett "klick" så att du vet att RecoveryAir PRO är helt ansluten, inkopplad och att det finns en korrekt tätning.
4. När du är uppkopplad och känner dig bekväm är du redo att anpassa din behandling.

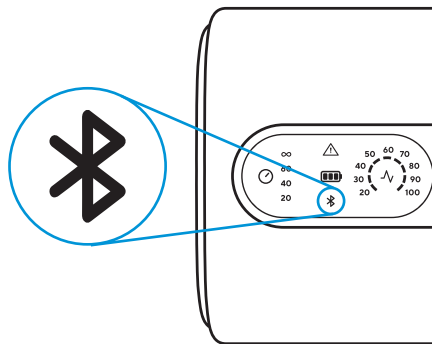
## Förbered din behandling

1. För att starta RecoveryAir Prime-pumpen trycker du ned strömknappen.
2. Öppna två förinställda programalternativ när du är ansluten till Therabody-appen: Recover och Warm-up.
3. När du har valt ditt önskade program, använder du knapparna (<) och (>) och tryck för att justera tryckinställningen.
4. Växla igenom tidsalternativen med knappen Time, för att konfigurera önskad behandlingstid (20min, 40min, 60min, eller kontinuerlig).
5. När du har valt behandlingsalternativen som passar dig kan du roa dig, slappna av och på nolltid återhämta dig.

# Smarta funktioner

RecoveryAir Prime ansluts även till Therabody-appen via Bluetooth, vilket ger dig kontroll över din RecoveryAir Prime-session genom bekvämligheten från din smartphone.

Du kan både lätt öppna alternativen för Recover och Warm-up, men du kan även justera tryck och tid.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**







# RecoveryAir Prime

Compressão avançada simplificada para *todos*.




O seu sistema de compressão pneumática RecoveryAir Prime inclui uma bomba, um par de botas de compressão, fichas bloqueadoras, um adaptador de alimentação de CC e uma bolsa de transporte.

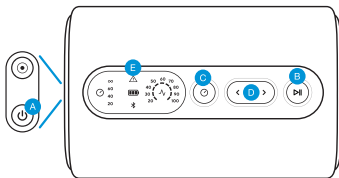
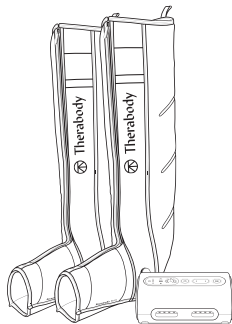
## Feature Callouts

### Botões

- A**  **Botão de alimentação**
- B**  **Botão Iniciar/Pausa/Parar**
- C**  **Botão Time:**  
4 intervalos  
(20, 40, 60 e contínuo)
- D**  **Botão de Pressão:**  
Intervalo de pressão ajustável  
(20-100 mmHg) em incrementos  
de 10 mmHg  
  
Alterações de pressão ajustáveis  
através da aplicação Therabody  
em incrementos de 5 mmHg

### E Indicadores

-  **Indicador de aviso**  
O indicador fica ligado continuamente em ON ou a piscar quando for detetada uma avaria no dispositivo
-  **Indicador de Bluetooth**  
O indicador liga-se (ON) só quando está ligado à aplicação
-  **Indicadores da bateria**  
3 luzes LED para indicar a duração da bateria



## Começar

1. Para ligar a bomba RecoveryAir Prime , pressione e mantenha pressionado o botão de alimentação.
2. Para começar, calce as botas antes de as ligar à bomba. Isto permite-lhe ficar na posição mais confortável e evitar qualquer perturbação na ligação da circulação do ar.
3. Depois, ligue o conector das botas à bomba. Certifique-se de que ouve um “clique” para ter a certeza que a RecoveryAir Prime está ligada, inserida na tomada e devidamente selada.
4. Estando tudo ligado e quando estiver confortável, está em condições de personalizar o seu tratamento.

## Prepare o seu tratamento

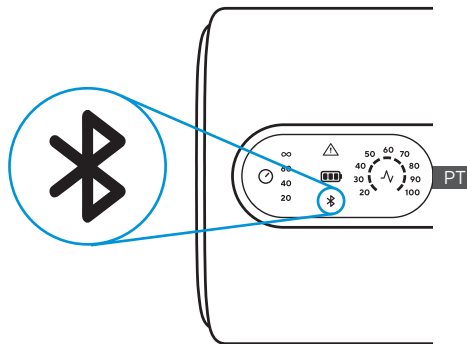
PT

1. Para ligar a bomba RecoveryAir Prime , pressione e mantenha pressionado o botão de alimentação.
2. Aceda a duas opções de programa pré-definidas quando estiver ligado(a) à aplicação Therabody: Recover [Recuperar] e Warm-up [Aquecimento].
3. Depois de selecionar o seu programa desejado, use os botões (<) e (>) para ajustar as definições da pressão.
4. Depois, avance ou recue pelas opções de tempo usando o botão Time , para definir o seu tempo de tratamento desejado (20 min, 40 min, 60 min ou contínuo).
5. Quando tiver escolhido as opções de tratamento adequadas para si, pressione iniciar, descontraia e comece a sua recuperação.

# Funcionalidades inteligentes

A RecoveryAir Prime também pode ser ligada à aplicação Therabody via Bluetooth, proporcionando-lhe um controlo total e prático da sua sessão RecoveryAir Prime a partir do seu smartphone.

Não só consegue aceder facilmente às opções de tratamento Recover e Warm-up, como também pode ajustar o tempo e a pressão.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

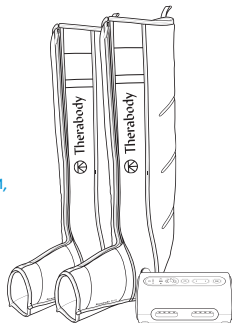


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime

Усовершенствованная компрессия,  
упрощенная для всех.

Ваша пневматическая компрессионная система RecoveryAir Prime поставляется с насосом, комплектом компрессионных сапог, заглушками, адаптером питания постоянного тока и чехлом для переноски.





## Выноски функций

### Кнопки

**A**  *Кнопка включения питания*


**B**  *Кнопка старт/пауза/стоп*


**C**  *Кнопка Time:*  
4 временных интервала  
(20, 40, 60 и непрерывный)


**D**  *Кнопка Pressure:*  
 Многопозиционный диапазон  
давления (20-100 мм рт. ст.) с  
шагом 10 мм рт. ст.

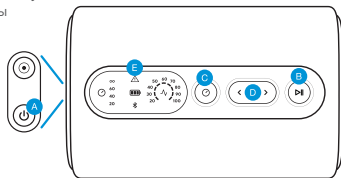
Многопозиционное изменение  
давления с помощью Therabody  
App с шагом 5 мм рт. ст.

### **E** Индикаторы

 *Предупредительный индикатор*  
Индикатор постоянно горит ON или мигает при  
обнаружении неисправности устройства

 *Индикатор Bluetooth*  
Индикатор включается только при  
подключении к приложению

 *Индикаторы аккумулятора*  
3 светодиода индикатора для указания  
времени автономной работы



## Начало работы

1. Чтобы включить насос RecoveryAir Prime, нажмите и удерживайте кнопку питания.
2. Чтобы начать работу, наденьте сапоги прежде, чем прикрепить их к насосу. Это позволяет занять наиболее удобное положение и избежать нарушения соединения воздушного потока.
3. Затем подключите разъем от сапог к насосу. Убедитесь, что вы слышите «щелчок», чтобы убедиться, что RecoveryAir Prime полностью подключен, вставлен в розетку и имеет надлежащее соединение.
4. После подключения и удобного расположения вы будете готовы к индивидуальной процедуре.

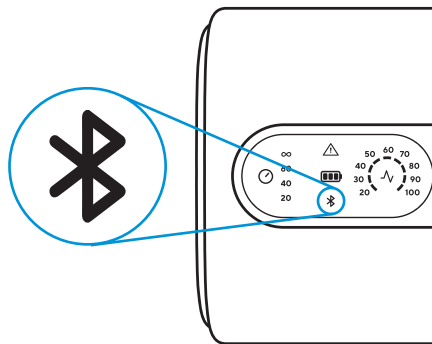
## Подготовьтесь к процедуре

1. Чтобы включить насос RecoveryAir Prime, нажмите и удерживайте кнопку питания.
2. Доступ к двум предустановленным вариантам программ при подключении к приложению Thebody app: Recover (Восстановление) и Warm-up (Разминка).
3. Выбрав нужную программу, используйте кнопку (<) и (>) для настройки параметров давления.
4. Затем, переключаясь между вариантами времени с помощью кнопки Time, настройте желаемое время обработки (20 мин, 40 мин, 60 мин или непрерывно).
5. Выбрав подходящие для вас варианты процедуры, нажмите кнопку «Пуск», расслабьтесь и вы быстро начнете свой путь к восстановлению.

# Умные характеристики

RecoveryAir Prime также подключаются к приложению Therabody app через Bluetooth, что позволяет контролировать сеанс RecoveryAir Prime прямо со смартфона.

Вы можете не только легко получить доступ к опциям Recover и Warm-up, но и регулировать давление и время.



RU



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

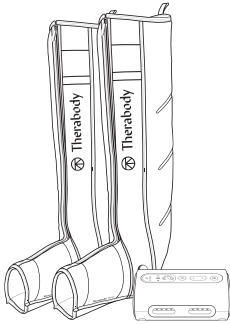


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime

نظام ضغط متقدّم ومبسّط ليناسب الجميع.

يأتي RecoveryAir Prime الذي يعمل بنظام الضغط الهوائي مزوداً بمضخة وطقم أحذية ضغط طويلة الرقبة، بالإضافة إلى قابسين مانعين، ومحوّل تيار مستمر، وحقبيّة لحمل الجهاز.



## وسائل شرح الخصائص

### التحذيرات

مؤشر التحذيرات  
يُضيء المؤشر في وضع التشغيل الثابت أو يومض عند اكتشاف عطل في الجهاز



### مؤشر البلوتوث

يُضيء المؤشر عند الاتصال بالتطبيق فقط



### مؤشرات البطارية

3 مصابيح LED لتوضيح عمر البطارية



### أزرار

زر الطاقة



A

زر التشغيل / الإيقاف المؤقت / الإيقاف



B

زر Time:



C

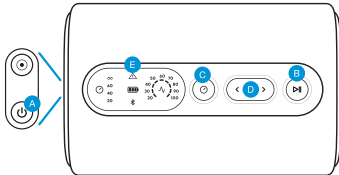
4 فترات زمنية (20، 40، و60، ومتواصل)

زر Pressure:



D

نطاق ضغط قابل للتعديل (25 - 100 ملم زئبق) بزيادة قدرها 25 ملم زئبق  
يتغير الضغط القابل للتعديل عبر تطبيق  
Therabody بزيادة قدرها 5 ملم زئبق



1. لتشغيل مضخة RecoveryAir Prime، اضغط مع الاستمرار على زر الطاقة.
2. للبدء، يُرجى ارتداء الحذاء أولاً قبل توصيله بالمضخة؛ حيث يساعدك ذلك على اتخاذ الوضع الذي يمنحك الراحة القصوى، وتجنّب أي اضطراب في توصيل تدفق الهواء.
3. بعد ذلك، عليك توصيل الوصلة من الحذاء إلى المضخة. تأكد من سماع صوت "التكة" لتتأكد من أن RecoveryAir Prime أصبح متصلاً بالكامل، وموصولاً بالتيار الكهربائي، مع وجود قفل أمان مناسب.
4. بمجرد الانتهاء من توصيله وارتدائه بشكلٍ مريح، يمكنك تخصيص العلاج حسب احتياجاتك.

## جَهِّز خطة علاجك

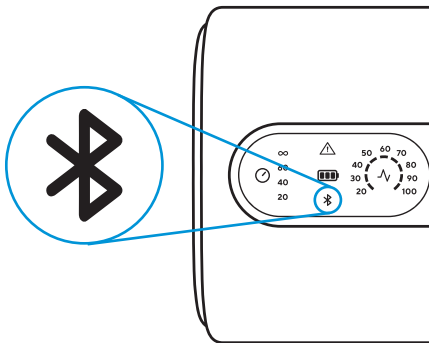
1. لتشغيل مضخة RecoveryAir Prime، اضغط مع الاستمرار على زر الطاقة.
2. عند الاتصال بتطبيق Therabody يمكنك الوصول إلى خياراتي برنامجين مضبوطين مسبقاً: Warm-up و Recover.
3. بمجرد اختيار برنامجك المفضل، استخدم زرّي (<) و (>) لضبط إعدادات الضغط.
4. بعد ذلك، يمكنك التنقل بين خيارات الوقت باستخدام زر Time لضبط مدة العلاج المرغوب فيها (20 دقيقة، أو 40 دقيقة، أو 60 دقيقة، أو متواصل).
5. بمجرد تحديد خيارات العلاج المناسبة لك، اضغط على زر التشغيل، وانعم بالاسترخاء، وستكون في طريقك للتعافي في لحظات.



## المزايا الذكية

تصل RecoveryAir Prime أيضاً بتطبيق Therabody عبر البلوتوث، ما يتيح لك التحكم في جلسة RecoveryAir Prime باستخدام هاتفك الذكي.

لن تتمكن بسهولة الوصول إلى خياريّ العلاج Warm-up و Recover فحسب، بل يمكنك كذلك تغيير إعدادات الضغط والوقت.



AR

Scan the QR code  
to get started.








# RecoveryAir Prime

Gelişmiş kompresyon herkes için basitleştirildi.




RecoveryAir Prime pnömatik kompresyon sisteminiz bir pompa, bir çift kompresyon botu, bloker tıkaç, bir DC güç adaptörü ve bir taşıma çantası ile birlikte sunulmaktadır.

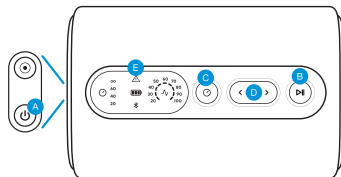
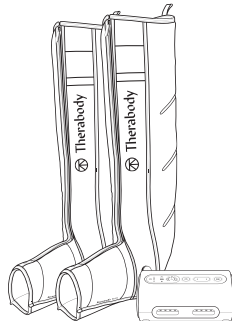
## Özellik Bildirim

### Düğmeler

- A**  *Güç Düğmesi*
- B**  *Başlat/Duraklat/Durdur Düğmesi*
- C**  *Time Düğmesi:*  
4 zaman aralığı (20, 40, 60 ve sürekli)
- D**  *Pressure Düğmesi:*  
Ayarlanabilir Basınç Aralığı (25-100 mmHg), 25 mgHg'lik artışlarla
- 
- Therabody uygulaması yoluyla 5 mmHg'lik artışlarla ayarlanabilir basınç değişiklikleri

### E Göstergeleri

-  *Uyarı Göstergesi*  
Gösterge ışıkları bir cihaz arızası tespit edildiğinde sürekli YANAR veya yanıp söner.
-  *Bluetooth Göstergesi*  
Gösterge sadece Uygulamaya bağlandığında YANAR.
-  *Batarya Göstergeleri*  
Batarya ömrünü belirtmek için 3 LED ışığı



# Başlarken

1. RecoveryAir Prime pompasını açmak için, güç düğmesini basılı tutun. VA
2. Başlamak için, botlarınızı pompaya bağlamadan önce giyin. Bu, en rahat pozisyonu almanızı ve hava akışı bağlantısında herhangi bir engellemeden kaçınmanızı sağlar.
3. Sonra, botlardaki konektörü pompaya takın. RecoveryAir Prime pompasını tamamen bağladığınızı, fişin takıldığını ve uygun bir sızdırmazlığın sağlandığını anlamak için bir “klik” sesi duyduğunuzdan emin olun.
4. Bağlandığında ve rahat olduğunuzda, tedavinizi özelleştirmeye hazırsınız.

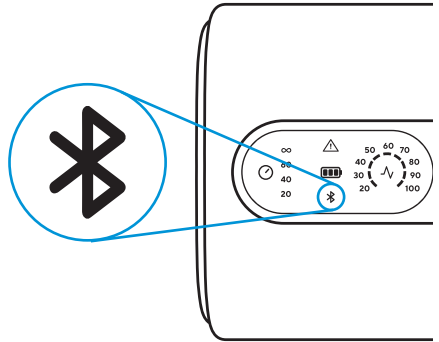
# Tedavinizi hazırlama

1. RecoveryAir Prime pompasını açmak için, güç düğmesini basılı tutun.
2. Therabody uygulamasına bağlandığınızda, İki ön ayar program seçeneğine erişin: Recover (İyileşme) ve Warm-up (Isınma).
3. İstenen programınızı seçtiğinizde, basınç ayarını yapmak için (<) ve (>) düğmelerini kullanın.
4. Ardından, Time (Zaman) düğmesini kullanarak istenen tedavi süresini ayarlamak için zaman seçenekleri (20 dk, 40 dk, 60 dk veya sürekli) arasında geçiş yapın
5. Sizin için doğru olan tedavi seçeneklerini seçtiğinizde, oynat düğmesine basın, rahatlayın; zaman kaybetmeden iyileşme yolculuğunuza başlayacaksınız.

# Akıllı Özellikler

RecoveryAir Prime ürününüz Bluetooth yoluyla Therabody uygulamasına da bağlanır; bu sayede akıllı telefonunuzun kullanım kolaylığı ile RecoveryAir Prime oturumunuzu kontrol edebilirsiniz.

Sadece Recover ve Warm-up tedavi seçeneklerine kolaylıkla erişmekle kalmaz, ayrıca basınç ve süreyi de ayarlayabilirsiniz.



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

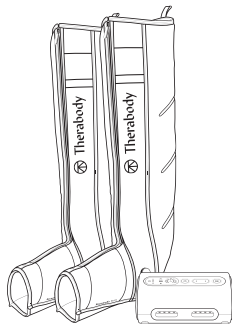


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime


Napredna kompresija unapređena za svako *telo*.

Vaš RecoveryAir Prime pneumatski kompresioni sistem se isporučuje s pumpom, setom kompresivnih čizmi, dva blokator utikača, DC strujnim adapterom i torbicom za nošenje.





## Oblačice Za Funkcije

### Dugme

**A**  *Dugme za napajanje*


**B**  *Start/Pause/Stop dugme*


**C**  *Dugme Time:*  
Četiri vremenska intervala  
(20, 40, 60 i kontinuirano)

**D**  *Dugme Pressure:*  
 Prilagodljivi raspon pritiska (25-100 mmHg) sa povećanjima od 25 mmHg

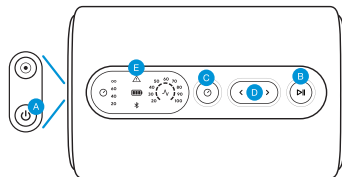
Prilagodljive promene pritiska preko Therabody aplikacije sa povećanjima od 5 mmHg

### E Indikatori

 *Indikator upozorenja*  
Indikator svetli neprekidno ON ili trepti kada se otkrije greška u funkcionisanju uređaja

 *Indikator Bluetooth-a*  
Indikator se uključuje ON samo kada je uređaj povezan na Aplikaciju

 *Indikatori baterije*  
Tri LED svetla pokazuju trajanje baterije



## Početak

1. Da biste uključili RecoveryAir Prime pumpu, pritisnite i držite dugme za napajanje.
2. Da biste počeli, obujte čizme pre nego što ih priključite na pumpu. To vam omogućava da nađete najudobniji položaj i izbegnete bilo kakav prekid u protoku vazduha.
3. Potom, priključite konektor iz čizmi na pumpu. Morate čuti „klik“ da biste bili sigurni da je RecoveryAir Prime potpuno povezan, uključen i da pravilno prijanja.
4. Kada ga priključite i budete u udobnoj poziciji, spremni ste za prilagođavanje svog tretmana.

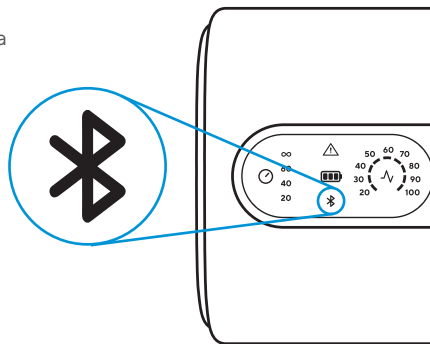
## Pripremite svoj tretman

1. Da biste uključili RecoveryAir Prime pumpu, pritisnite i držite dugme za napajanje.
2. Pristupite dvema opcijama unapred podešenih programa kada se konektujete na Therabody aplikaciju: Recover i Warm-up.
3. Kada odaberete svoj željeni program, koristite (<) i (>) dugmad da biste prilagodili postavke pritiska.
4. Potom se krećite kroz opcije vremena koristeći dugme Time da biste podesili svoje željeno trajanje tretmana (20 minuta, 40 minuta, 60 minuta ili kontinuirano).
5. Kada odaberete opcije tretmana koje vam odgovaraju, pritisnite start, opustite se i za kratko vreme ćete biti na putu svog oporavka.

# Pametne funkcije

RecoveryAir Prime se takođe povezuje sa Therabody aplikacijom preko Bluetooth-a, što vam omogućava jednostavnu kontrolu nad vašom RecoveryAir Prime sesijom preko vašeg pametnog telefona.

Ne samo da možete lako da pristupite Recover i Warm-up opcijama tretmana, nego takođe možete da podesite pritisak i vreme.



SR



Scan the QR code  
to get started.



Download on the  
**App Store**

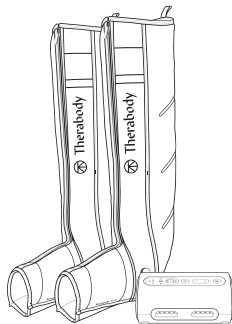


GET IT ON  
**Google Play**

# RecoveryAir Prime

為每個人簡化了進階壓縮療程。

您的 RecoveryAir Prime 氣動壓縮系統附有一個幫浦、一雙壓縮筒靴、插頭塊、一個 DC 電源轉接器以及一個隨身收納袋。






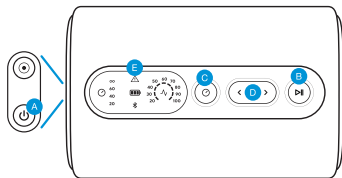
## 功能標註圖示

### 按鈕

- A**  Power Button 電源鍵
- B**  Start (開始) / Pause (暫停) / Stop (停止) 按鈕
- C**  Time 按鈕：  
4 組時間間隔 (20、40、60 和連續)
- D**  Pressure 按鈕：  
可調整的壓力範圍 (25-100 mmHg) 以 25 mmHg 遞增  
通過 Therabody 應用程式，可調整的壓力變化能以 5 mmHg 遞增

### E 燈

-  警告指示燈  
檢測到設備故障時指示燈會「常亮」或閃爍
-  藍牙指示燈  
指示燈僅會在連線到應用程式時亮起
-  電池指示燈  
3 個 LED 燈指示電池壽命





## 開始使用

1. 要開啟 RecoveryAir Prime 幫浦，請按住電源按鈕。
2. 要開始使用，請先穿上筒靴，然後將它們連接到幫浦。這可以讓您找到最舒適的位置，並且避免任何氣流連接的中斷。
3. 接下來，將靴子的連接器插入幫浦中。請確保聽到「喀嚓」聲，好讓您知道 RecoveryAir Prime 已完全連接、插入並且有著適當的密封。
4. 一旦連接並找到舒適的位置，即可自訂您的治療。

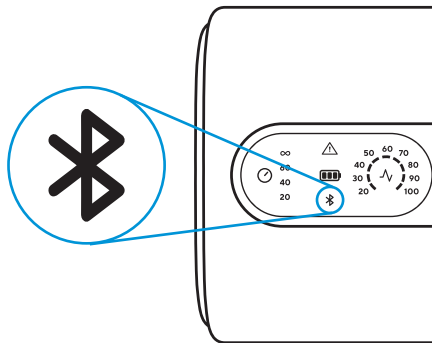
## 準備進行治療

1. 要開啟 RecoveryAir Prime 幫浦，請按住電源按鈕。
2. 連線到 Therabody 應用程式時可使用兩個預設療程選項：Recover 和 Warm-up。
3. 一旦選擇了所需的療程之後，請使用 (<) 和 (>) 按鈕來調整按壓壓力設定。
4. 接著，使用 Time 按鈕來切換時間選項，設置所需的治療時間 (20 分鐘、40 分鐘、60 分鐘或連續)。
5. 一旦選擇了適合的治療選項，按下開始，放輕鬆，您將很快就會恢復狀態。

# 智慧功能特性

RecoveryAir Prime 能同時通過藍牙連線到 Therabody 應用程式，讓您通過智慧型手機便利地控制您的 RecoveryAir Prime 療程。

不僅可以便利地使用 Recover 和 Warm-up 治療選項，還可以調整按壓壓力和時間。



Scan the QR code to get started.

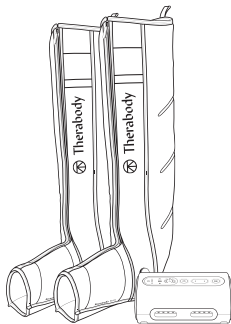


Download on the  
**App Store**

# RecoveryAir Prime

高级压缩, 为适合每个人而简化。

RecoveryAir Prime 充气加压按摩系统配备一个充气泵、一双加压按摩靴、两个塞子、一个直流电源适配器和一个收纳包。






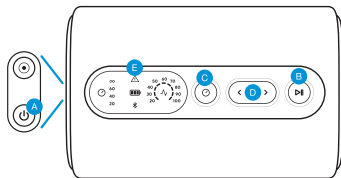
## 功能標註圖示

### 按鈕

- A**  Power Button 電源鍵
- B**  开始/暂停/停止按钮
- C**  Time 按钮:  
4 个时间间隔 (20 分钟、40 分钟、60 分钟和持续)
- D**  Pressure 按钮:  
可调整压力范围 (25-100 mmHg), 增量为 25 mmHg  
可通过 Therabody 应用程序调整压力, 增量为 5 mmHg

### E 燈

-  警告指示灯  
当检测到设备故障时, 此指示灯会常亮或闪烁
-  蓝牙指示灯  
在设备连接了应用程序的情况下, 此指示灯才会亮起
-  电池指示灯  
3 个 LED 电量指示灯



# 使用方法

1. 要启动 RecoveryAir Prime 充气泵, 按住电源按钮。
2. 要开始使用, 首先穿上按摩靴, 再将其连接到充气泵。这样让您可以调整到最舒适的姿势, 并避免气流连接中断。
3. 然后, 将按摩靴的接头插入充气泵。听到 RecoveryAir Prime 已正确连接、通电和密封。
4. 连接好并调整到舒适的姿势后, 您就可以定制理疗方案了。

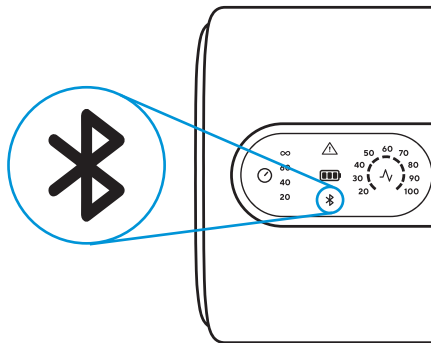
# 理疗准备

1. 要启动 RecoveryAir Prime 充气泵, 按住电源按钮。
2. 连接到 Therabody 应用程序后, 有两个预设的程序选项可供选择: Recover 和 Warm-up。
3. 选择了所需的程序后, 使用 (<) 和 (>) 按钮调整压力设置。
4. 然后, 使用时间按钮设置所需的理疗时长 (20 分钟、40 分钟、60 分钟或持续)。
5. 选择了合适的理疗选项后, 按开始按钮, 放松下来, 很快您就能恢复活力。

# 智能功能

RecoveryAir Prime 还可通过蓝牙连接到 Therabody 应用程序,方便您使用智能手机控制理疗过程。

您不仅可以轻松访问 Recover 和 Warm-up 理疗选项,还可以调整压力和时长。



Scan the QR code  
to get started.

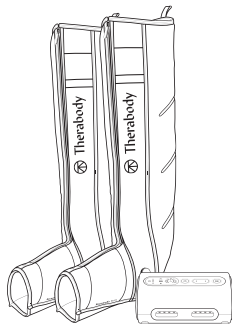


Download on the  
**App Store**

# RecoveryAir Prime




모든 신체를 위해 단순화된 고급 압력.

RecoveryAir Prime 공압 압력 시스템은 펌프, 압박 부츠 세트, 두 개의 차단 플러그, DC 전원 어댑터 및 휴대용 파워치와 함께 제공됩니다.







## 호출 기능


### 버튼

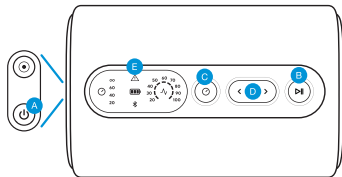
- A**  전원 버튼
- B**  시작/일시정지/중지 버튼
- C**  Time 버튼:  
4개의 시간 간격(20분, 40분, 60분 및 지속)

### E 지표

-  경고등  
장치의 오작동이 감지되면 표시등이 계속 켜져 있거나 깜박입니다
-  블루투스 표시등  
앱에 연결되었을 때만 표시등이 켜집니다

- KR** **D**  Pressure 버튼:  
 25mmHg 단위로 조정가능한 압력 범위(25~100mmHg) Therabody 앱을 통하여 조정가능한 압력을 5mmHg 단위로 변경할 수 있습니다

-  배터리 표시등  
배터리 사용시간을 나타내는 3개의 LED 조명



## 시작하기

1. 전원을 길게 눌러 RecoveryAir Prime 펌프를 켭니다.
2. 시작하려면 펌프에 부츠를 부착하기 전에 먼저 부츠를 착용하십시오. 가장 편안한 자세를 취하고 공기의 흐름 연결이 끊기는 것을 방지할 수 있습니다.
3. 다음, 부츠의 연결구를 펌프에 연결합니다. “딸깍” 소리가 나는 것을 통해 RecoveryAir Prime이 완전히 연결되어 있고 적절하게 밀봉되어 있다는 것을 확인하십시오.
4. 잘 연결되고 편안하게 착용되면 맞춤형 치료를 진행할 준비가 된 것입니다.

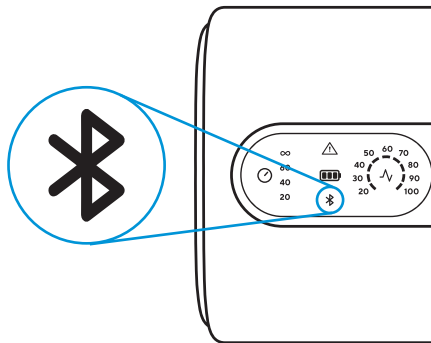
## 치료 준비하기

1. 전원을 길게 눌러 RecoveryAir Prime 펌프를 켭니다.
2. Therabody 앱에 연결하면 두 개의 사전 설정 프로그램 옵션에 액세스할 수 있습니다. Recover 및 Warm-up.
3. 원하는 프로그램을 선택했다면 (<) 및 (>) 버튼을 사용해 압력 설정을 조정합니다.
4. 그런 다음, Time 버튼을 사용해 시간 옵션을 전환하여, 원하는 치료 시간을 설정합니다(20분, 40, 60분 또는 지속).
5. 자신에게 적합한 치료 옵션을 선택한 후 시작을 누르고 긴장을 풀면, 곧 회복될 것입니다.

# 스마트 기능

RecoveryAir Prime은 또한 블루투스를 통해 Therabody 앱에 연결하여 스마트폰으로 편리하게 RecoveryAir Prime 세션을 제어할 수 있습니다.

Recover 및 Warm-up에 손쉽게 액세스할 수 있을 뿐만 아니라 압력과 시간도 조정할 수 있습니다.



Scan the QR code to get started.



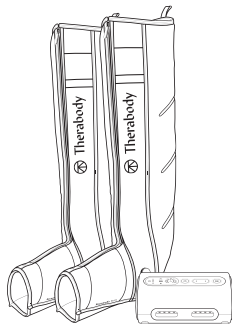
Download on the  
**App Store**



# RecoveryAir Prime




誰でも簡単に使える高度な圧縮。

RecoveryAir Prime空気圧縮システムには、ポンプ1台、圧縮ブーツ1対、遮断プラグ2個、直流電源アダプター1個、キャリングポーチが付属しています。






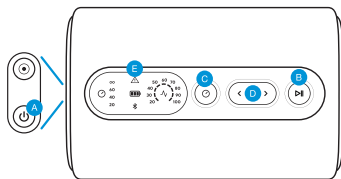
## 機能標註圖示

### ボタン

- A**  電源ボタン
- B**  Start(スタート)/Pause(一時停止)/Stop(停止)ボタン
- C**  Timeボタン:  
4つの時間インターバル(20、40、60、連続)
- D**  Pressureボタン:  
圧力範囲(25~100mmHg)は25mmHg刻みで調整可能  
Therabodyアプリをお使いいただくと圧力を5mmHg刻みで変更可能

### E インジケーター

-  警告インジケーター  
インジケーターは常時点灯し、デバイスの誤動作が検知されると点滅します。
-  Bluetoothインジケーター  
インジケーターはアプリ接続時のみ点灯します。
-  電池インジケーター  
3つのLEDライトでバッテリー寿命をお知らせ



JP

# 使い方

1. RecoveryAir Primeポンプをオンにするには、電源ボタンを長押しします。
2. 始めるには、最初にブーツを着用してからそれらをポンプに接続します。これによって最も快適な位置で着用できるとともに、空気フロー接続の寸断を防ぐこともできます。
3. 次に、ブーツのコネクターをポンプにつなぎます。「カチッ」という音が聞こえたら、RecoveryAir Primeは完全に接続され、プラグが差し込まれ、適正に密封されています。
4. 接続が完了して快適な状態になったら、すぐにケアをカスタマイズできます。

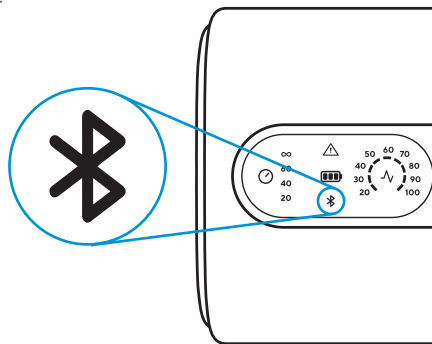
# ケアの準備

1. RecoveryAir Primeポンプをオンにするには、電源ボタンを長押しします。
2. Therabodyアプリに接続すると、Recover (回復) とWarm-up (温熱) という2つのプリセットプログラムオプションにアクセスできます。
3. お好みのプログラムを選択したら、(<) および (>) ボタンで圧力設定を調整します。
4. その後、Time (時間) ボタンを使用して時間オプションを切り替え、お好みのケア時間 (20分、40分、60分、連続) を設定します。
5. あなたにぴったりのケアオプションを選択したら、Start (スタート) を押してリラックスします。みるみる回復に向かうでしょう。

# スマート機能

RecoveryAir Primeは、Bluetooth経由でTherabodyアプリにも接続でき、スマートフォンからRecoveryAir Primeセッションを手軽にコントロールできます。

Recover (回復) とWarm-up (温熱) ケアオプションに簡単にアクセスできるだけでなく、圧力と時間を調整することもできます。



Scan the QR code  
to get started.



JP

# RecoveryAir

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for every**body**.



@Therabody