



Therabody

RecoveryAir JetBoots

Quick Start Guide

Portable Recovery.

Table of Contents

EN	1-4
DE	5-8
FR	9-12
IT	13-16
ES	17-20
NL	21-24
PL	25-28
EL	29-32
NO	33-36
SR	37-40
SV	41-44
TR	45-48
PT	49-52
RU	53-56
AR	57-60
JP	61-64
KR	65-68
TW	69-72
CN	73-76

RecoveryAir JetBoots

Integrated Pneumatic Compression System

Fully wireless compression boots.

Your RecoveryAir JetBoots come with two compression boots, each with integrated pumps. Plus a 36W charger, a splitter charging cord, and a carrying pouch.



Getting started

1. To get started, put your boots on and get into a comfortable position.
2. Once ready, turn ON the RecoveryAir JetBoots integrated pump, by pressing the power button.
3. If your boots are not automatically paired, press the pressure and time buttons at the same time and hold both for 5 seconds to enable the pairing of the two boots.
4. The pressure and time settings can be adjusted directly from the integrated pumps before your treatment begins. More settings can be made from the Therabody app.
5. Use your JetBoots at the same time as a pair or independently of each other.

Prepare your treatment

1. After turning on and pairing your RecoveryAir JetBoots, you are ready to choose your program settings.
2. Access two preset program options when connected to the Therabody app: Recover and Warm-up.
3. Once you have chosen your desired program, use the Pressure button to adjust the pressure setting.
4. Then, toggle through the time options using the Time button, to set your desired treatment time (20min, 40min, 60min, or continuous).
5. Once you have selected the treatment options that are right for you, press start, relax, and you'll be on your way to recovery in no time.

Feature Callouts

A Buttons



Power Button



**Start/Pause/
Stop Button**



Time Button

4 time intervals (20, 40, 60, and continuous)



Pressure Button

Adjustable Pressure Range (25-100 mmHg) in increments of 25 mmHg. Adjustable pressure changes via the Therabody app in increments of 5 mmHg

B Indicators



Warning Indicator

Indicator lights up solid ON or blinking when a device malfunction is detected



Bluetooth Indicator

Indicator turns ON only when connected to the App



Battery Indicator

3 fully lit bars to indicate battery life



Linked Indicators

No indicator: Boot has not been pre-paired



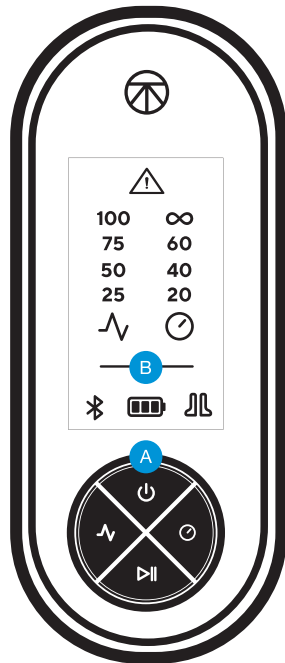
1 Linked Indicator:

Boot is pre-paired but was not able to link/connect with the other boot



2 Linked Indicator: Boots are pre-paired

and linked/connecting with the other boot



Smart Features

The RecoveryAir JetBoots also connect to the Therabody app via Bluetooth, giving you control of your session from the convenience of your smartphone.

Not only can you easily access the Recover and Warm-up treatment options, but you can also adjust the pressure and time.

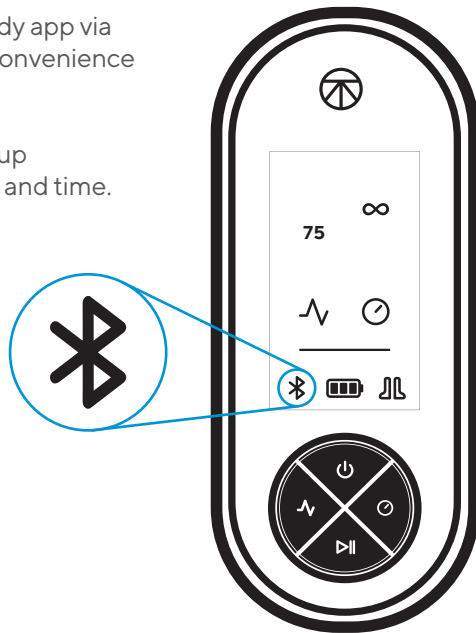


Scan the QR code
to get started.



Safety Warnings and Precautions

1. Do not stand or walk while wearing the garment.
2. See User Manual for all safety warnings and precautions.

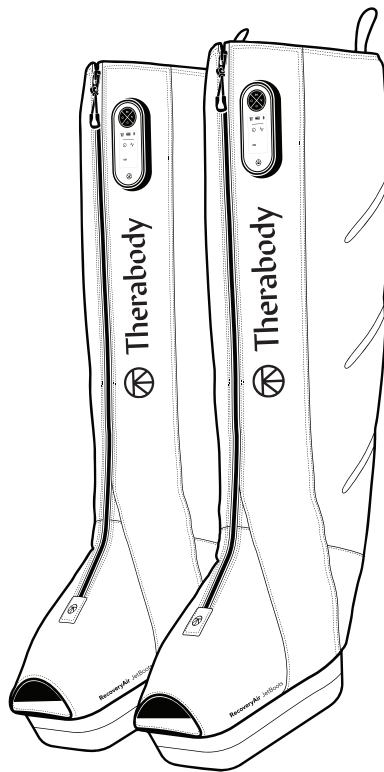


RecoveryAir JetBoots

Integriertes pneumatisches Kompressionssystem

Komplett kabellose Compression Boots.

Ihre RecoveryAir JetBoots werden mit zwei Compression Boots geliefert, die jeweils über integrierte Pumpen verfügen. Dazu auch ein 36-W-Netzteil, ein duales Ladekabel und eine Tragetasche.



Erste Schritte

1. Ziehen Sie Ihre Boots zuerst an und nehmen Sie dann eine bequeme Position ein.
2. Sobald Sie bereit sind, schalten Sie die integrierte RecoveryAir JetBoots-Pumpe ein, indem Sie die Einschalttaste drücken.
3. Wenn Ihre Boots nicht automatisch gekoppelt sind, drücken Sie die Pressure- und die Time-Taste gleichzeitig und halten Sie beide für 5 Sekunden gedrückt, um die beiden Boots zu koppeln.
4. Die Druck- und Zeiteinstellungen können vor Beginn der Behandlung direkt an den integrierten Pumpen vorgenommen werden. Weitere Einstellungen können über die Therabody-App vorgenommen werden.
5. Verwenden Sie Ihre JetBoots gleichzeitig als Paar oder unabhängig voneinander.

Passen Sie Ihre Behandlung an

1. Nachdem Sie Ihre RecoveryAir JetBoots eingeschaltet und gekoppelt haben, können Sie Ihre Programmeinstellungen wählen.
2. Wenn Sie mit der Therabody-App verbunden sind, können Sie auf zwei voreingestellte Programmoptionen zugreifen: Recover und Warm-up.
3. Sobald Sie Ihr gewünschtes Programm ausgewählt haben, verwenden Sie die Pressure-Taste, um die Druckeinstellung anzupassen.
4. Wechseln Sie dann mit der Time-Taste durch die Zeitoptionen, um die gewünschte Behandlungszeit einzustellen (20min, 40min, 60min oder kontinuierlich).
5. Sobald Sie die für Sie geeigneten Behandlungsoptionen ausgewählt haben, drücken Sie auf Start, entspannen Sie sich, und lassen Sie das Gerät den Rest erledigen.

Beschreibung der Funktionen

A Tasten



Power-Taste



**Start/Pause/
Stop-Taste**



Time-Taste

4 Zeitintervalle (20, 40,
60 und kontinuierlich)



Pressure-Taste

Einstellbarer Druckbereich
(25-100 mmHg) in Schritten
von 25 mmHg Einstellbare
Druckänderungen über die
Therabody-App in 5 mmHg-
Schritten

B Anzeiger



Warnanzeige

Die Anzeige leuchtet dauerhaft oder
blinkt, wenn eine Fehlfunktion des Geräts
erkannt wird



Bluetooth-Anzeige

Die Anzeige leuchtet nur, wenn das
Gerät mit der App verbunden ist



Akku-Anzeige

3 LED-Leuchten zur Anzeige der Akkulaufzeit



**Anzeige für die
Verbindungsherstellung**

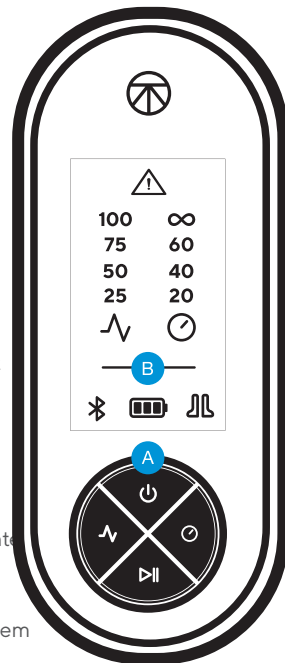
Keine Anzeige: Der Boot wurde noch nicht
gekoppelt



1 Anzeige für die Verbindung :
Der Boot ist bereits gekoppelt, aber es konnte
keine Verbindung mit dem anderen Boot
hergestellt werden



2 Anzeigen für die Verbindung : Die Boots
wurden bereits gekoppelt/verbunden mit dem
anderen Boot



Intelligente Funktionen

Die RecoveryAir JetBoots lassen sich über Bluetooth mit der Therabody-App verbinden, so dass Sie Ihre Session bequem von Ihrem Smartphone aus steuern können.

Sie können nicht nur auf die Optionen für die Recover- und Warm-up-Behandlung zugreifen, sondern auch den Druck und die Zeit einstellen.

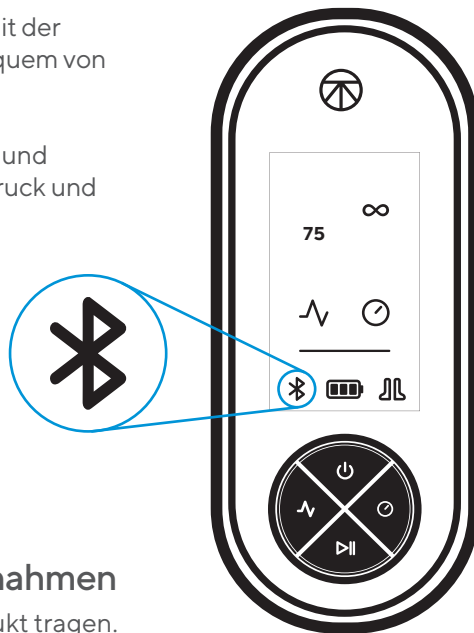


Scan the QR code
to get started.



Sicherheitshinweise und Vorsichtsmaßnahmen

1. Stehen oder gehen Sie nicht, während Sie das Produkt tragen.
2. Lesen Sie die Gebrauchsanweisungen für alle Sicherheitswarnungen und Vorsichtsmaßnahmen.



RecoveryAir JetBoots

Système de compression pneumatique intégré

Bottes de compression entièrement sans fil.

Vos RecoveryAir JetBoots sont livrés avec deux bottes de compression, chacune possédant une pompe intégrée, un chargeur de 36 W, un cordon de charge répartiteur et une pochette de transport.



Mise en route

1. Pour commencer, enfillez vos bottes et installez-vous confortablement.
2. Une fois bien installé, allumez la pompe intégrée RecoveryAir JetBoots en appuyant sur le bouton d'alimentation.
3. Si vos bottes ne sont pas automatiquement jumelées, appuyez simultanément sur les boutons pression (pressure) et temps (time) et maintenez-les enfoncés pendant 5 secondes pour activer le jumelage des deux bottes.
4. Les paramètres de pression (pressure) et de temps (time) peuvent être ajustés directement à partir des pompes intégrées avant le début de votre traitement. D'autres réglages peuvent être effectués à partir de l'application Therabody.
5. Utilisez vos JetBoots ensemble ou seul sur une seule jambe.

Préparation de votre traitement

1. Après avoir allumé et jumelé vos RecoveryAir JetBoots, vous êtes prêt à choisir les paramètres de votre programme.
2. Accédez à deux options de programme prédéfinies lorsque vous êtes connecté à l'application Therabody : Récupération et Échauffement.
3. Une fois le programme souhaité choisi, utilisez le bouton Pressure (pression) pour ajuster le réglage de la pression.
4. Ensuite, faites défiler les options de temps à l'aide du bouton Time (heure) pour définir la durée de traitement souhaitée (20 min, 40 min, 60 min ou en continu).
5. Une fois que vous avez sélectionné les options de traitement qui vous conviennent, appuyez sur Démarrer (start), détendez-vous et vous serez sur la voie de la récupération en un rien de temps.

Informations sur les Caractéristiques

A Boutons



Bouton d'alimentation



**Bouton Marche/
Pause/Arrêt**



Bouton Time

4 intervalles de temps
(20, 40, 60 et continu)



Bouton Pressure

Plage de pression ajustable
(25 à 100 mmHg) par
incréments de 25 mmHg
Changements de pression
par le biais de l'application
Therabody par incréments
de 5 mmHg

B Indicateurs



Indicateur d'avertissement

L'indicateur s'allume ou clignote lorsqu'
un dysfonctionnement de l'appareil est
détecté



Indicateur Bluetooth

L'indicateur s'allume uniquement lorsque
l'appareil est connecté à l'application



Niveau de batterie

3 LED-Leuchten zur Anzeige der
Akkulaufzeit



Indicateurs de liaison

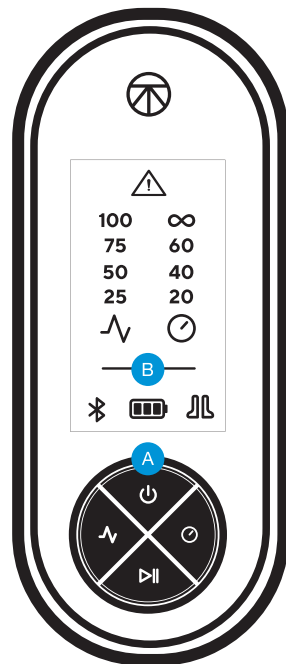
Aucun indicateur allumé : La botte n'a pas été
jumelée



1 indicateur de liaison : La botte a été jumelée,
mais n'a pas pu se connecter à l'autre botte



2 Indicateurs de liaison : Les bottes sont
jumelées et connectées entre elles



Fonctionnalités intelligentes

Les RecoveryAir JetBoots se connectent également à l'application Therabody via Bluetooth, vous permettant ainsi de contrôler votre session depuis le confort de votre smartphone.

Non seulement vous pouvez facilement accéder au programme Récupération et Échauffement, mais vous pouvez également ajuster la pression et le temps.

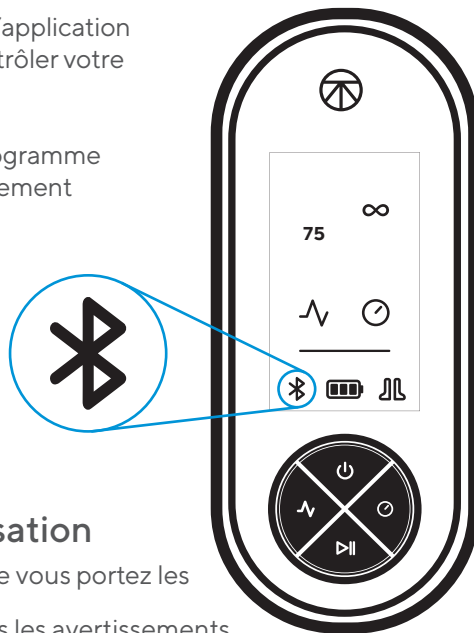


Scan the QR code
to get started.



Avertissements et précautions d'utilisation

1. Ne vous tenez pas debout et ne marchez pas lorsque vous portez les bottes de compression.
2. Consulter le manuel d'utilisation pour accéder à tous les avertissements et précautions d'utilisation.



RecoveryAir JetBoots

Sistema di compressione pneumatico integrato

Fully wireless compression boots.

I tuoi RecoveryAir JetBoots sono dotati di due stivali a compressione, ciascuno con pompe integrate. Inoltre sono dotati di un caricabatteria da 36 W, un cavo di ricarica splitter e una custodia per il trasporto.



Avvio

1. Per iniziare, indossa gli stivali e scegli una posizione comoda.
2. Una volta pronto, accendi la pompa integrata RecoveryAir JetBoots, premendo il pulsante di accensione.
3. Se i tuoi stivali non vengono associati automaticamente, premi contemporaneamente i pulsanti Pressure e Time per 5 secondi per abilitare l'associazione dei due stivali.
4. Le impostazioni di pressione e tempo possono essere regolate direttamente dalle pompe integrate prima dell'inizio del trattamento. Ulteriori impostazioni possono essere gestite dall'app Therabody.
5. Usa i RecoveryAir JetBoots contemporaneamente in coppia o indipendentemente l'uno dall'altro.

Prepara il tuo trattamento

1. Dopo aver acceso e associato RecoveryAir JetBoots, potrai scegliere le impostazioni del programma.
2. Accedi ai due programmi preimpostati quando ti connetti all'app Therabody: Recover e Warm-up.
3. Una volta scelto il programma desiderato, utilizza il pulsante Pressure per regolare l'impostazione della pressione.
4. Poi, scorri le opzioni di tempo utilizzando il pulsante Time, per impostare il tempo di trattamento desiderato (20 min, 40 min, 60 min o continuo).
5. Dopo aver selezionato le opzioni di trattamento giuste per te, premi start, rilassati e sarai pronto per recuperare in pochissimo tempo.

Caratteristiche Principali

A Pulsanti



Pulsante di accensione



**Pulsante Start/
Pausa/Stop**



Pulsante Time

4 intervalli di tempo (20, 40, 60 e continuo)



Pulsante Pressure

Intervallo di pressione regolabile (25-100 mmHg) con incrementi di 25 mmHg
Cambiamenti di pressione regolabili tramite l'app Therabody con incrementi di 5 mmHg

B Indicatori



Indicatore di avviso

L'indicatore è acceso fisso o lampeggiante quando viene rilevato un malfunzionamento del dispositivo



Indicatore Bluetooth

L'indicatore si accende solo quando è connesso all'app



Indicatori della batteria

3 luci LED per indicare la durata della batteria



Indicatori di connessione

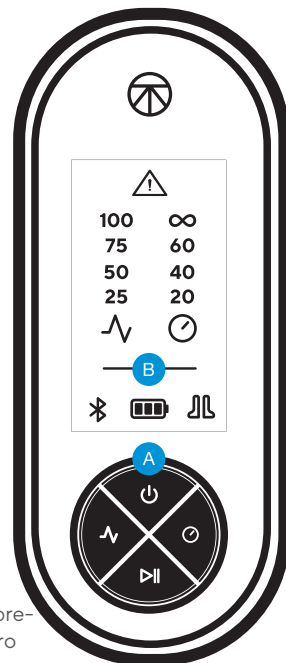
Nessun indicatore: il dispositivo non è stato pre-associato



1 Indicatore di connessione: l'avvio è pre-associato ma non è stato in grado di collegarsi/connettersi con l'altro stivale



2 Indicatore di connessione: gli stivali sono pre-associati e collegati/connessi l'uno con l'altro



Funzioni smart

I RecoveryAir JetBoots si collegano anche all'app Therabody tramite Bluetooth, dandoti il controllo della tua sessione comodamente dal tuo smartphone.

Non solo puoi accedere facilmente alle opzioni di trattamento Recover e Warm-up, ma puoi anche regolare la pressione e il tempo.

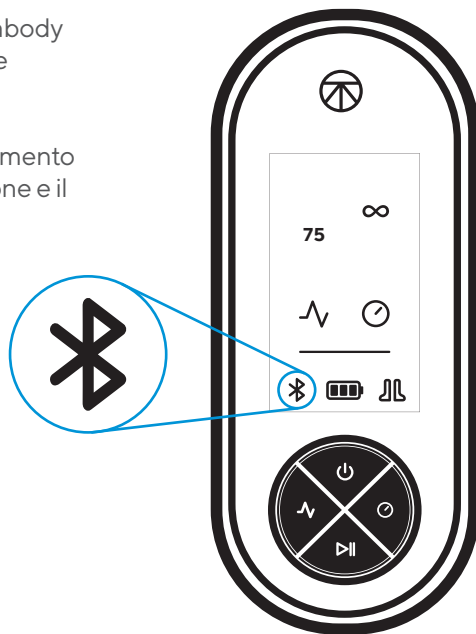


Scan the QR code
to get started.



Sicurezza: Avvertenze e precauzioni

1. Do not stand or walk while wearing the garment.
2. See User Manual for all safety warnings and precautions.



RecoveryAir JetBoots

Sistema de compresión neumática integrado

Botas de compresión totalmente inalámbricas.

El sistema RecoveryAir JetBoots incluye dos botas de compresión, cada una con su respectiva bomba integrada. Además de esto, también incluye un cargador de 36 W, un cable de carga divisor y una bolsa de transporte.



Prepárate para la sesión

1. En primer lugar, ponte las botas y busca una posición que te resulte cómoda.
2. Una vez estés listo, enciende la bomba que viene integrada en las RecoveryAir JetBoots presionando el botón de encendido.
3. Si las botas no se vinculan automáticamente, mantén presionados los botones Time y Pressure al mismo tiempo durante 5 segundos para habilitar la vinculación de las dos botas.
4. La presión y el tiempo pueden regularse directamente desde las bombas integradas antes de que empiece el tratamiento. Se pueden realizar más ajustes desde la aplicación de Therabody.
5. Puedes usar las 2 botas JetBoots al mismo tiempo o de forma independiente.

Selecciona el tratamiento

1. Después de haber encendido y vinculado tus RecoveryAir JetBoots, ya podrás elegir la configuración del programa.
2. Accede a dos programas preestablecidos una vez estés conectado a la aplicación de Therabody: Recover (recuperación) y Warm-up (calentamiento).
3. Una vez hayas elegido el programa, utiliza el botón Pressure para ajustar la presión.
4. Después, escoge entre las opciones de tiempo utilizando el botón Time para configurar la duración del tratamiento (20 min, 40 min, 60 min o continuo).
5. Una vez hayas seleccionado las opciones de tratamiento que necesitas, pulsa el botón de inicio, relájate y te sentirás recuperado en un abrir y cerrar de ojos.

Características Principales

A Botones



Botón de encendido



**Botón de inicio/
pausa/stop**



Botón Time (tiempo):
4 intervalos de tiempo
(20, 40, 60 y continuo)



**Botón Pressure
(presión):**

Rango de presión regulable
(de 25 a 100 mmHg) en
incrementos de 25 mmHg
Presión regulable a través de
la aplicación de Therabody
en incrementos de 5 mmHg

B Indicadores



Indicador de advertencias

El indicador se ilumina de forma fija o
empieza a parpadear cuando se detecta
un mal funcionamiento del dispositivo



Indicador de Bluetooth

El indicador se enciende solo cuando
está conectado a la aplicación



Indicadores de batería

3 luces de LED indican el nivel de batería



Indicadores de conexión

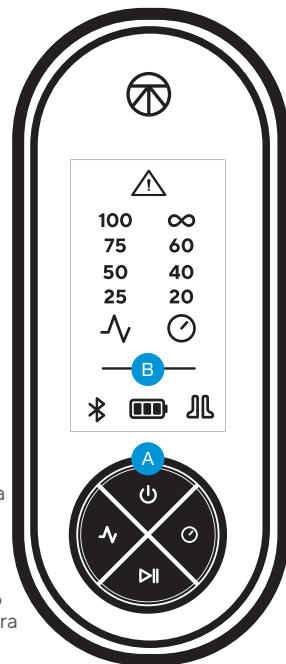
Ningún indicador: La bota no ha sido vinculada



Indicador de conexión 1: La bota ha sido
vinculada, pero no se ha podido conectar
con la otra bota



Indicador de conexión 2: Las botas han sido
vinculadas y están conectadas una con la otra



Funciones inteligentes

Las botas RecoveryAir JetBoots también se conectan con la aplicación de Therabody a través de Bluetooth, proporcionándote así un control total de tu sesión de recuperación desde la comodidad de tu móvil.

No solo podrás acceder fácilmente a los tratamientos Recover y Warm-up, sino que también podrás ajustar la presión y el tiempo.



Scan the QR code
to get started.



Advertencias de seguridad

1. No te pongas de pie ni camines con la prenda puesta.
2. Consulta el manual de usuario para leer todas las advertencias de seguridad.



RecoveryAir JetBoots

Geïntegreerd pneumatisch compressiesysteem

Volledig draadloze compressielaarzen.

Uw RecoveryAir JetBoots worden geleverd met twee compressielaarzen, elk met geïntegreerde pompen. Plus een 36W-oplader, een splitter-oplaadkabel en een draagetui.



Aan de slag

1. Trek om te beginnen uw laarzen aan en maak het uzelf gemakkelijk.
2. Zet zodra u klaar bent de geïntegreerde pomp van de RecoveryAir JetBoots AAN door op de aan/uitknop te drukken.
3. Druk als uw laarzen niet automatisch worden gekoppeld tegelijkertijd op de druk- en tijdknoppen en houd deze 5 seconden ingedrukt om de koppeling van de twee laarzen mogelijk te maken.
4. De druk- en tijdinstellingen kunnen direct vanaf de geïntegreerde pompen worden aangepast voordat uw behandeling begint. Er zijn meer instellingen mogelijk vanuit de Therabody-app.
5. Gebruik uw JetBoots tegelijkertijd als een paar of onafhankelijk van elkaar.

Bereid uw behandeling voor

1. Nadat u uw RecoveryAir JetBoots hebt ingeschakeld en gekoppeld bent u klaar om uw programma-instellingen te kiezen.
2. Open twee vooraf ingestelde programma-opties wanneer u verbonden bent met de Therabody-app: Recover en Warm-up.
3. Gebruik nadat u het gewenste programma hebt gekozen de Pressure-knop om de drukinstelling aan te passen.
4. Schakel vervolgens met de knop Time door de tijdopties om de gewenste behandeltime in te stellen (20 min., 40 min., 60 min. of continu).
5. Zodra u de gewenste behandelingsopties hebt geselecteerd, kunt u op start drukken en relaxen: u bent op weg naar een spoedig herstel.

Functie-Uitleg

NL

A Knoppen



Aan-/uitknop



Start-/pauze-/stopknop



Time Knop:

4 tijdsintervallen
(20, 40, 60 en continu)



Pressure-knop:

Instelbaar drukbereik (25–100 mmHg) in stappen van 25 mmHg. Aanpasbare drukveranderingen via de Therabody-app in stappen van 5 mmHg

B Indicatoren



Waarschuwingsindicator

Indicator brandt continu AAN of knippert wanneer een defect in het apparaat wordt gedetecteerd



Bluetooth-indicator

Indicator gaat alleen AAN indien verbonden met de app



Batterij-indicatoren

3 ledlampjes geven de batterijduur aan



Koppelingsindicatoren

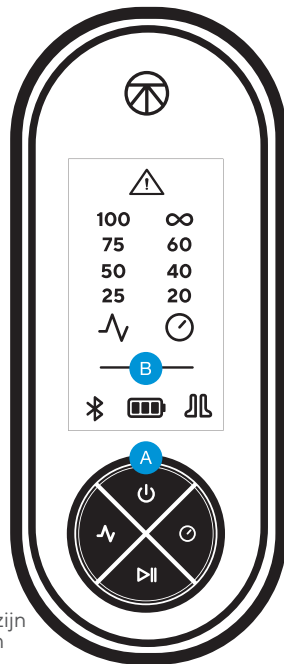
Geen indicator: De laars is niet vooraf gekoppeld



Indicator 1 gekoppelde laars: De laars is vooraf gekoppeld, maar kon niet aan de andere laars worden gekoppeld/verbonden



Indicator 2 gekoppelde laarzen: De laarzen zijn vooraf gekoppeld en gekoppeld/verbonden met de andere laars



Smart-functies

De RecoveryAir JetBoots kunnen ook worden aangesloten op de Therabody-app via Bluetooth, waardoor u volledige controle krijgt over uw sessie vanaf uw smartphone.

U kunt niet alleen eenvoudig de Recover en Warm-up-behandelingsopties selecteren; u kunt ook de druk en tijd aanpassen.

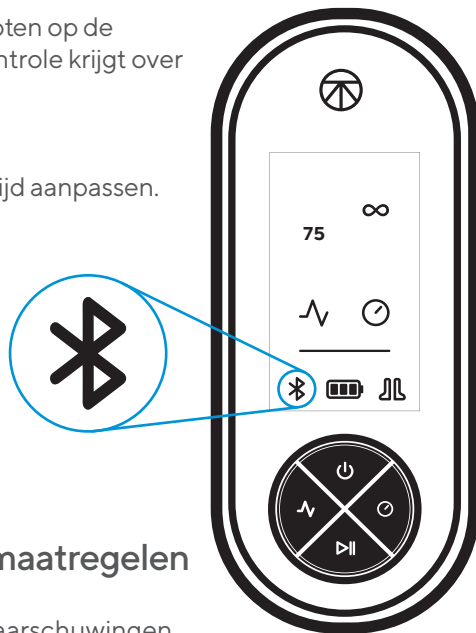


Scan the QR code
to get started.



Veiligheidswaarschuwing en voorzorgsmaatregelen

1. Sta of loop niet terwijl u het kledingstuk draagt.
2. Zie de gebruikershandleiding voor alle veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.



RecoveryAir JetBoots

Zintegrowany system kompresji pneumatycznej

W pełni bezprzewodowe buty kompresyjne.

Zestaw RecoveryAir JetBoots wyposażono w buty kompresyjne zintegrowane z indywidualnymi pompami. Dodano również ładowarkę 36 W, kabel zasilający z rozdzielaczem i etui.



Pierwsze kroki

1. Aby rozpocząć użytkowanie zestawu, załóż buty i przyjmij wygodną pozycję.
2. Po przygotowaniu się włącz (ON) pompę zintegrowaną z systemem RecoveryAir JetBoots, naciskając przycisk zasilania.
3. Jeśli buty nie są sparowane automatycznie, naciśnij jednocześnie przyciski Pressure (Ciśnienie) i Time (Czas), i przytrzymaj je przez 5 sekund, aby umożliwić sparowanie obu butów.
4. Ustawienia ciśnienia i czasu można regulować przed rozpoczęciem zabiegu bezpośrednio za pomocą zintegrowanych pomp. W aplikacji Therabody możliwe jest dobranie dalszych ustawień.
5. Korzystaj z butów JetBoots jednocześnie jako pary albo niezależnie od siebie.

Przygotuj się do zabiegu

1. Po włączeniu i sparowaniu systemu RecoveryAir JetBoots będzie można wybrać ustawienia programu.
2. Po połączeniu się z aplikacją Therabody uzyskaj dostęp do dwóch wstępnie ustawionych opcji programu: Recover (Regeneracja) i Warm-up (Rozgrzewka).
3. Po wybraniu żądanego programu użyj przycisku Pressure (Ciśnienie), aby dostosować ustawienia ciśnienia.
4. Następnie za pomocą przycisku Time możesz przełączać się między opcjami dotyczącymi czasu, aby ustawić żądany czas zabiegu (20 min, 40 min, 60 min lub ciągły).
5. Po dokonaniu wyboru odpowiednich opcji zabiegu naciśnij przycisk Start i rozluźnij się – rozpocznesz proces przyspieszonej regeneracji.

Wywołania funkcji

PL

A Przyciski



Przycisk zasilania



Przycisk Start/Pause (Pauza)/Stop



Przycisk Time (Czas):
4 interwały czasowe (20 min, 40 min, 60 min i ciągły)



Przycisk Pressure (Ciśnienie):

Regulowany zakres ciśnienia (25-100 mmHg) w odstępach co 25 mmHg. Zmiany w regulacji ciśnienia za pośrednictwem aplikacji Therabody w odstępach co 5 mmHg

B Wskaźniki



Wskaźnik ostrzegawczy

Wskaźnik podświetla się światłem ciągłym w trybie ON (Włączony) lub miga, gdy wykryta zostanie usterka urządzenia



Wskaźnik Bluetooth

Wskaźnik włącza się (ON) tylko wtedy, gdy urządzenie jest połączone z aplikacją



Wskaźniki połączenia

3 lampki LED wskazujące naładowanie akumulatora



Indicadores de conexión

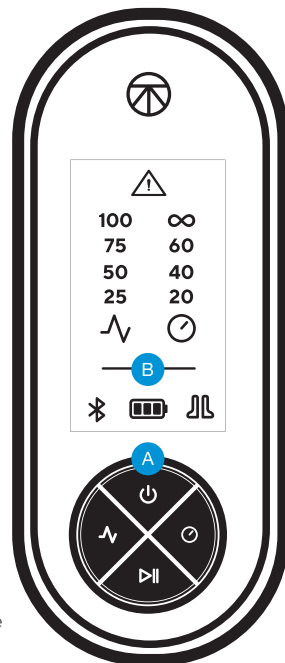
Brak wskaźnika: but nie został wstępnie sparowany



Wskaźnik 1 połączenia: but został wstępnie sparowany, ale nie został połączony z drugim butem



Wskaźnik 2 połączeń: buty zostały wstępnie sparowane i połączone ze sobą



Inteligentne funkcje

System RecoveryAir JetBoots łączy się również z aplikacją Therabody za pośrednictwem technologii Bluetooth, przez co zyskujesz wygodną kontrolę nad sesją z osobistego smartfonu.

Nie tylko możesz z łatwością uzyskać dostęp do opcji zabiegu Recover i Warm-up, ale także dopasowywać ustawienia ciśnienia i czasu.

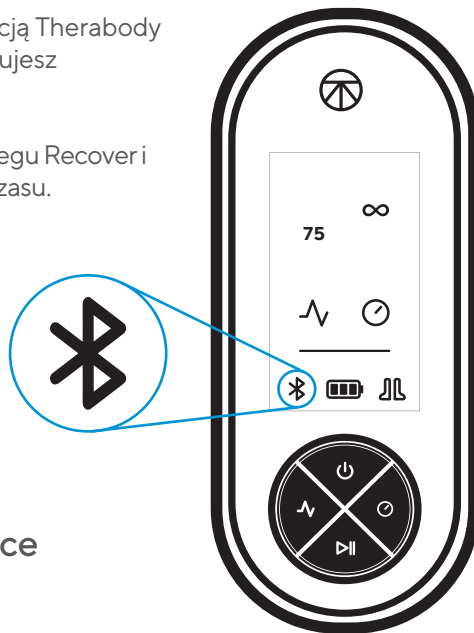


Scan the QR code
to get started.



Środki ostrożności i ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

1. Nie należy wstawać ani chodzić w założonym stroju.
2. Wszelkie ostrzeżenia i środki ostrożności podano w Podręczniku użytkownika.



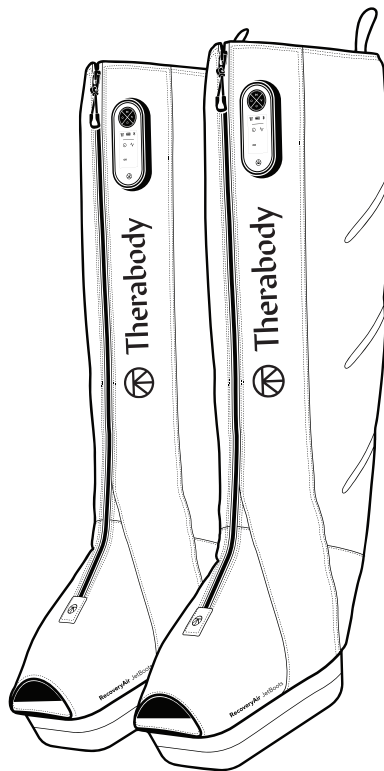
RecoveryAir JetBoots

Ενοποιημένο σύστημα συμπίεσης πεπιεσμένου αέρα

Πλήρως ασύρματες μπότες συμπίεσης.

EL

Οι μπότες RecoveryAir JetBoots περιλαμβάνουν δύο μπότες συμπίεσης, η καθεμία με ενσωματωμένη αντλία. Επίσης περιλαμβάνουν έναν φορτιστή 36W, ένα καλώδιο φόρτισης splitter και μια θήκη μεταφοράς.



ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ

1. Για να ξεκινήσετε, φορέστε τις μπότες σας και καθίστε σε άνετη θέση.
2. Μόλις είστε έτοιμοι, ενεργοποιήστε την ενσωματωμένη αντλία των RecoveryAir JetBoots, πατώντας το κουμπί ενεργοποίησης.
3. Αν δεν γίνει αυτόματη σύζευξη των μποτών σας, πατήστε τα κουμπιά pressure και time ταυτόχρονα και κρατήστε τα πατημένα για 5 δευτερόλεπτα για να γίνει η σύζευξη των δύο μποτών.
4. Οι ρυθμίσεις πίεσης και χρόνου μπορούν να προσαρμοστούν απευθείας από τις ενσωματωμένες αντλίες, πριν ξεκινήσει η θεραπεία σας. Μπορείτε να κάνετε περισσότερες ρυθμίσεις από την εφαρμογή Therabody.
5. Χρησιμοποιήστε τις JetBoots σας ταυτόχρονα ως ζευγάρι ή ανεξάρτητα τη μία από την άλλη.

Προετοιμάστε τη θεραπεία σας

1. Μετά την ενεργοποίηση και τη σύζευξη των RecoveryAir JetBoots σας, είστε έτοιμοι για να επιλέξετε τις ρυθμίσεις προγράμματός σας.
2. Περιηγηθείτε στις δύο επιλογές προρυθμισμένων προγραμμάτων με τη σύνδεσή σας στην εφαρμογή Therabody: Recover και Warm-up.
3. Μόλις επιλέξετε το επιθυμητό σας πρόγραμμα, χρησιμοποιήστε το κουμπί Pressure για να προσαρμόσετε τη ρύθμιση της πίεσης.
4. Στη συνέχεια, κάνετε εναλλαγή μεταξύ των επιλογών χρόνου χρησιμοποιώντας το κουμπί Time για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο θεραπείας σας (20 λεπτά, 40 λεπτά, 60 λεπτά ή συνεχόμενα).
5. Μόλις επιλέξετε τις επιλογές θεραπείας που είναι ιδανικές για εσάς, πατήστε εκκίνηση, χαλαρώστε και ξεκινήστε αμέσως το ταξίδι σας για την αποκατάσταση.

Λειτουργία Κλήσεων

A Κουμπιά



Κουμπί λειτουργίας



Κουμπί Εκκίνηση/
Παύση/Διακοπή



Κουμπί Time:
4 χρονικά διαστήματα
(20, 40, 60 και συνεχή)



Κουμπί Pressure:
Προσαρμόσιμο εύρος πίεσης
(25-100 mmHg) σε στάδια των
25 mmHg. Η προσαρμοσίμη
πίεση αλλάζει μέσω της
εφαρμογής Therabody σε
στάδια των 5 mmHg

B Δείκτες



Προειδοποιητική ένδειξη

Η ένδειξη ανάβει συνεχόμενα ή αναβοσβήνει
όταν εντοπίζεται μια βλάβη συσκευής



Ένδειξη Bluetooth

Η ένδειξη ενεργοποιείται μόνο όταν υπάρχει
σύνδεση με την εφαρμογή



Ενδείξεις μπαταρίας

3 λυχνίες LED για την ένδειξη της διάρκειας
ζωής της μπαταρίας



Ενδείξεις σύνδεσης

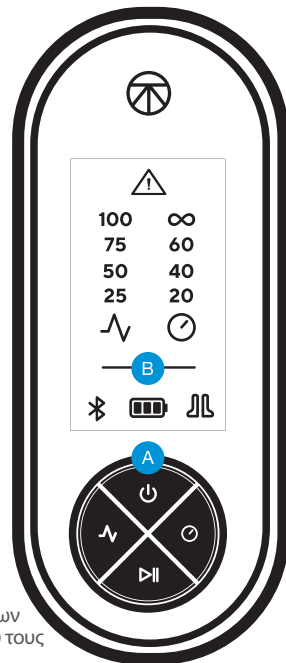
Καμία ένδειξη: Δεν έχει γίνει προσύζευξη της
μπότας



Ένδειξη 1 σύνδεσης: Έχει γίνει προσύζευξη
της μπότας, αλλά δεν είναι δυνατή η σύνδεση
με την άλλη μπότα



Ένδειξη 2 συνδέσεων: Έχει γίνει προσύζευξη των
μποτών και οι δύο μπότες έχουν συνδεθεί μεταξύ τους



Έξυπνες λειτουργίες

Οι RecoveryAir JetBoots συνδέονται επίσης στην εφαρμογή Therabody μέσω Bluetooth, χαρίζοντάς σας τον πλήρη έλεγχο της συνεδρίας σας με την άνεση του smartphone σας.

Εκτός από την εύκολη πρόσβαση στις επιλογές θεραπείας Recover και Warm-up, μπορείτε επίσης να προσαρμόσετε την πίεση και τον χρόνο.



Scan the QR code
to get started.



Προειδοποιήσεις ασφαλείας και προφυλάξεις

1. Μην στέκεστε ή περπατάτε ενώ φοράτε το ένδυμα.
2. Δείτε το Εγχειρίδιο χρήσης για όλες τις προειδοποιήσεις ασφαλείας και προφυλάξεις.



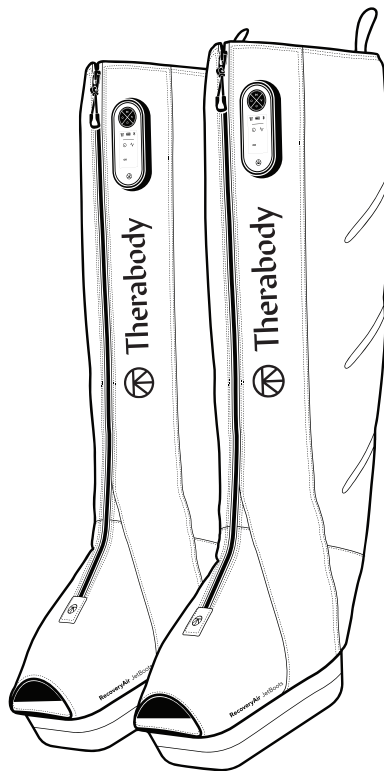
RecoveryAir JetBoots

Integrert pneumatisk kompresjonssystem

Helt trådløse kompresjonstøvler.

NO

Dine RecoveryAir JetBoots leveres med to kompresjonstøvler, hver med integrerte pumper. Samt en 36W lader, en splitter ladeledning og en bæreevke.



Komme i gang

1. For å komme i gang, ta på deg støvlene og sett deg i en behagelig posisjon.
2. Når du er klar, slår du PÅ den RecoveryAir JetBoots-integrerte pumpen ved å trykke inn på/av-knappen.
3. Hvis støvlene ikke er automatisk paret, trykker du på trykk- og tidsknappene samtidig og holder begge inne i 5 sekunder for å aktivere parringen av de to støvlene.
4. Trykk- og tidsinnstillingene kan justeres direkte fra de integrerte pumpene før behandlingen starter. Flere innstillinger kan gjøres fra Therabody-appen.
5. Bruk dine JetBoots samtidig som et par, eller hver for seg.

NO

Forbered behandlingen din

1. Etter at du har slått på og paret RecoveryAir JetBoots, er du klar for å velge programinnstillingene.
2. Få tilgang til to forhåndsinnstilte programalternativer når du er koblet til Therabody-appen: Recover og Warm-up.
3. Når du har valgt ønsket program, bruker du Pressure-knappen for å justere trykkinnstillingen.
4. Deretter blar du gjennom tidsalternativene ved hjelp av Time-knappen for å angi ønsket behandlingstid (20min, 40min, 60min eller kontinuerlig).
5. Når du har valgt de behandlingsalternativene som passer for deg, trykk start, slapp av, og du er på vei til restitusjon på kort tid.

Funksjoner

A Knapper



På/Av-knapp



Start/Pause/Stopp Knapp



Time-knapp:

4 tidsintervaller (20, 40, 60, og kontinuerlig)



Pressure-knapp: :

Justerbart trykkområde (25-100 mmHg) i trinn på 25 mmHg. Justerbare trykkendringer via Therabody-appen i trinn på 5 mmHg

B Indikatorer



Advarselsindikator

Indikatoren lyser konstant PÅ, eller blinker når det oppdages feil på enheten



Bluetooth indikator

Indikatoren slås PÅ bare når den er koblet til appen



Batteriindikatorer

3 LED-lys som indikerer batterilevetid



Koblede indikatorer

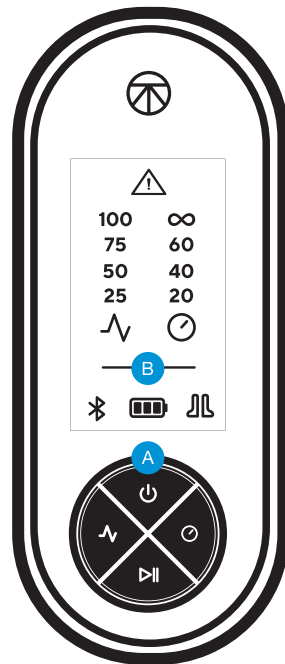
Ingen indikator: Støvel har ikke blitt forhåndsparet



1 koblet indikator: Støvel er forhåndsparet, men klarte ikke å linke/koble til den andre støvel



2 koblet indikator: Støvler er forhåndsparret og linket/koblet til den andre støvelen



Inteligentne funkcje

System RecoveryAir JetBoots łączy się również z aplikacją Therabody za pośrednictwem technologii Bluetooth, przez co zyskujesz wygodną kontrolę nad sesją z osobistego smartfonu.

Nie tylko możesz z łatwością uzyskać dostęp do opcji zabiegu Recover i Warm-up, ale także dopasowywać ustawienia ciśnienia i czasu.

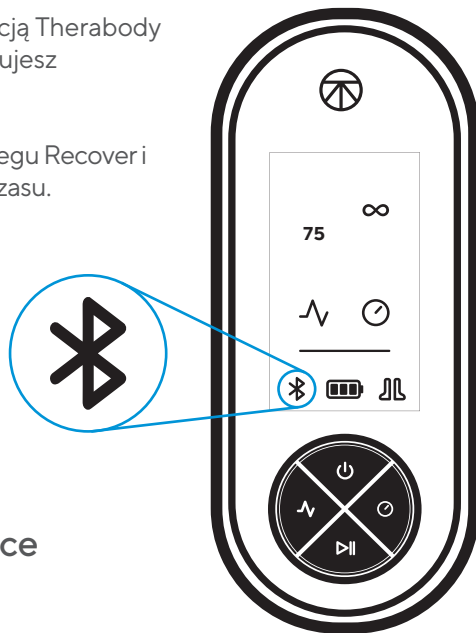


Scan the QR code
to get started.



Środki ostrożności i ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

1. Nie należy wstawać ani chodzić w założonym stroju.
2. Wszelkie ostrzeżenia i środki ostrożności podano w Podręczniku użytkownika.



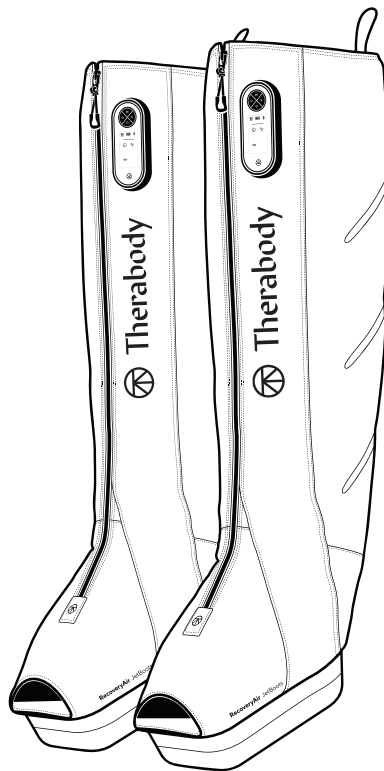
NO

RecoveryAir JetBoots

Integrirani pneumatski kompresioni sistem

Potpuno bežične kompresione čizme.

Vaš RecoveryAir JetBoots se isporučuje s dve kompresione čizme, svaka s integriranim pumpama. Plus punjač od 36 W, kabl za punjač sa spliterom i torbica za nošenje.



Početak

1. Da biste počeli, obujte čizme i smestite se u udoban položaj.
2. Kada budete spremni, uključite (ON) RecoveryAir JetBoots integrisanu pumpu, tako što ćete pritisnuti dugme za napajanje.
3. Ako se čizme ne upare automatski, pritisnite istovremeno dugmad za pritisak i vreme i držite oba pet sekundi da biste omogućili uparivanje obe čizme.
4. Postavke pritiska i vremena se mogu prilagoditi direktno sa integrisanih pumpi pre nego što počne vaš tretman. Više podešavanja možete izvršiti preko Therabody aplikacije.
5. Koristite vaše JetBoots istovremeno kao par ili nezavisno jednu od druge.

SR

Pripremite svoj tretman

1. Nakon uključivanja i uparivanja RecoveryAir JetBoots, spremni ste da odaberete postavke svog programa.
2. Pristupite dvema opcijama unapred podešenih programa kada se konektujete na Therabody aplikaciju: Recover i Warm-up.
3. Kada odaberete svoj željeni program, koristite dugme Pressure da biste prilagodili postavke pritiska.
4. Potom se krećite kroz opcije vremena koristeći dugme Time da biste podesili svoje željeno trajanje tretmana (20 minuta, 40 minuta, 60 minuta ili kontinuirano).
5. Kada odaberete opcije tretmana koje vam odgovaraju, pritisnite start, opustite se i za kratko vreme ćete biti na putu svog oporavka.

OBLAČIĆE ZA FUNKCIJE

A Dugme



Dugme za napajanje



Start/Pause/Stop dugme



Dugme Time:

Četiri vremenska intervala (20, 40, 60 i kontinuirano)



Dugme Pressure:

Prilagodljivi raspon pritiska (25-100 mmHg) sa povećanjima od 25 mmHg. Prilagodljive promene pritiska preko Therabody aplikacije sa povećanjima od 5 mmHg

B Indikator



Indikator upozorenja

Indikator svetli neprekidno ON ili trepti kada se otkrije greška u funkcionisanju uređaja



Indikator Bluetooth-a

Indikator se uključuje ON samo kada je uređaj povezan na Aplikaciju



Indikatori baterije

Tri LED svetla pokazuju trajanje baterije



Indikatori povezivanja

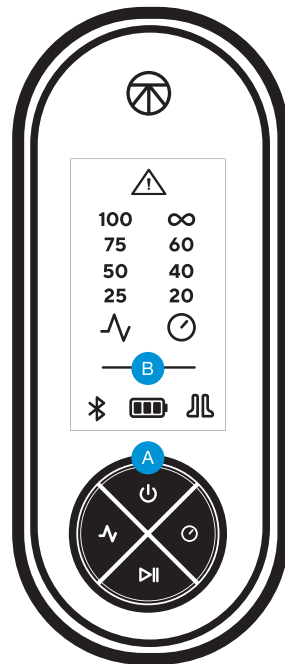
Bez indikatora: Čizma nije uparena



Indikator povezivanja jedne čizme: Čizma je uparena, ali nije mogla da se poveže/konektuje s drugom čizmom



Indikator povezivanja dve čizme: Čizme su uparene i povezane/konektovane



Pametne funkcije

RecoveryAir JetBoots se takođe povezuje sa Therabody aplikacijom preko Bluetooth-a, što vam omogućava jednostavnu kontrolu nad vašom sesijom preko vašeg pametnog telefona.

Ne samo da možete lako da pristupite Recover i Warm-up opcijama tretmana, nego takođe možete da podesite pritisak i vreme.

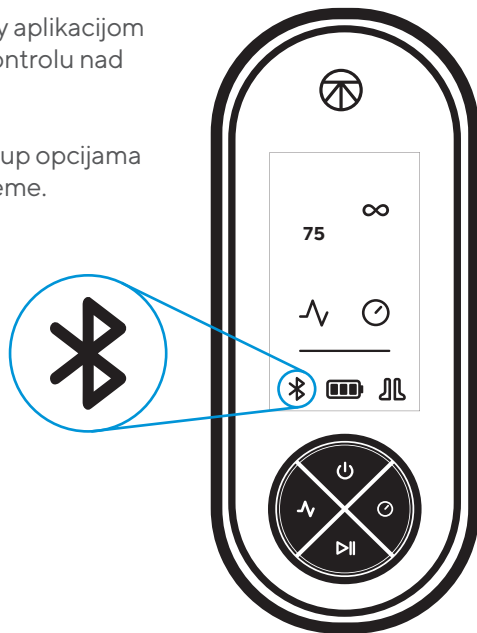


Scan the QR code
to get started.



Bezbednosna upozorenja i mere opreza

1. Nemojte stajati niti hodati dok nosite čizme.
2. Pogledajte Priručnik za korisnika za sva bezbednosna upozorenja i mere opreza.



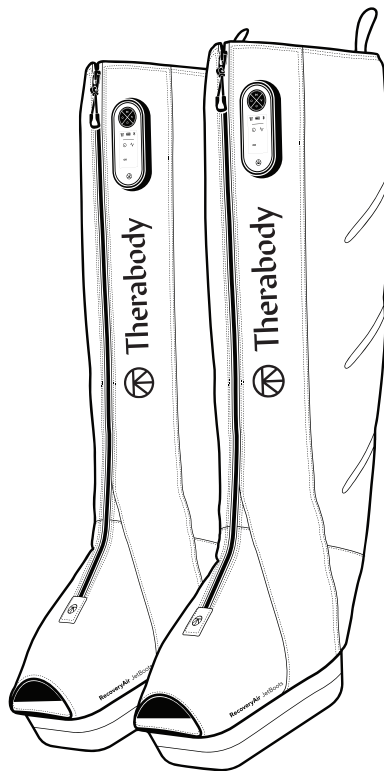
RecoveryAir JetBoots

Integrerat tryckluftssystem

Fullt trådlösa kompressionsstövlar.

Dina RecoveryAir JetBoots levereras med två kompressionsstövlar, var och en med integrerade pumpar. Plus en 36W laddare, en laddningskabel med delningsfunktion och en bärväska.

SV



Kom igång

1. För att komma igång sätter du på dig stövlarna och intar en bekväm position.
2. När du är redo slår du PÅ den integrerade pumpen för RecoveryAir JetBoots genom att trycka på strömknappen.
3. Om dina stövlar inte paras ihop automatiskt trycker du på tryck- och tidsknapparna samtidigt och håller in båda i 5 sekunder för att aktivera hopparning av de båda stövlarna.
4. Tryck och tidsinställningar kan justeras direkt från de integrerade pumparna innan behandlingen startar. Fler inställningar kan göras från Therabody-appen.
5. Använd dina JetBoots samtidigt som ett par eller oberoende av varandra.

SV

Förbered din behandling

1. Efter att du slagit på och parat ihop dina RecoveryAir JetBoots, är du redo att välja dina programinställningar.
2. Öppna två förinställda programalternativ när du är ansluten till Therabody-appen: Recover och Warm-Up.
3. När du har valt ditt önskade program, använder du knappen Pressure för att justera tryckinställningen.
4. Växla igenom tidsalternativen med knappen Time, för att konfigurera önskad behandlingstid (20min, 40min, 60min, eller kontinuerlig).
5. När du har valt behandlingsalternativen som passar dig kan du roa dig, slappna av och på nolltid återhämta dig.

Egenskapsmeddelanden

A Knapp



Strömknapp



Start/paus/stopp-knapp



Time-knapp:

4 tidsintervaller (20, 40, 60 och kontinuerligt)



Pressure-knapp:

Inställbart tryckintervall (25-100 mmHg) i steg om 25 mmHg. Justerbara tryckändringar via the Therabody-appen i steg om 5 mmHg

B Indikatorer



Varningsindikator

Indikatorn tänds med fast sken eller b linkar när ett enhetsfel upptäcks



Bluetooth-indikator

Indikatorn slås PÅ när den är ansluten till appen



Batteriindikatorer

3 LED-lampor för att indikera batterilivslängd



Länkade indikatorer

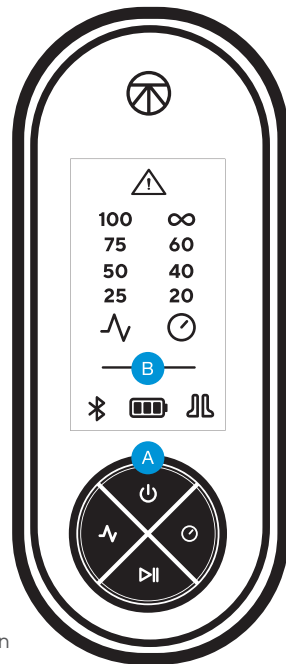
Ingen indikator: Start har inte parats ihop i förtid Indikator povezivanja jedne čizme:



1 Länkad indikator: Starten har parats ihop i förtid, men kunde inte länkas/kopplas ihop med den andra startfunktionen



2 Länkad indikator : Stövlar är förhoppade och kopplade/anslutna till den andra stöveln



Smarta funktioner

RecoveryAir JetBoots ansluts även till Therabody-appen via Bluetooth, vilket ger dig kontroll över din session genom bekvämligheten från din smartphone.

Du kan både lätt öppna alternativen för Recover och Warm-Up, men du kan även justera tryck och tid.

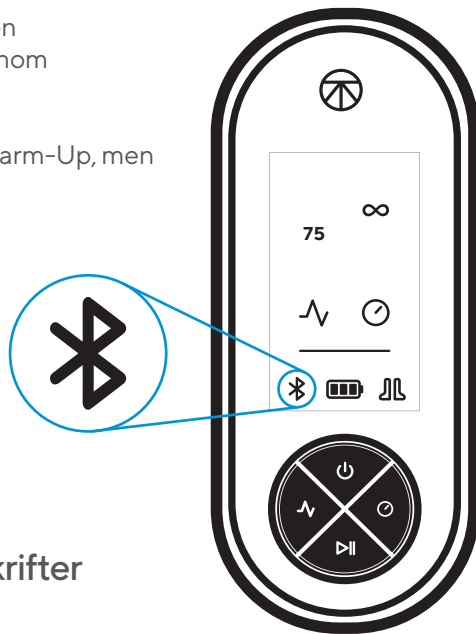


Scan the QR code
to get started.



Säkerhetsvarningar och säkerhetsföreskrifter

1. Stå och gå inte när du bär plagget.
2. Se bruksanvisningen för alla säkerhetsvarningar och föreskrifter.



RecoveryAir JetBoots

Entegre Pnömatik Kompresyon Sistemi

Tamamen kablesiz kompresyon botları.

RecoveryAir JetBoots ürününüz her biri entegre pompalara sahip iki kompresyon botu ile gelmektedir. Artı bir 36W şarj cihazı, bir ayırıcı şarj kablosu ve bir taşıma çantası verilmektedir.

TR



Başlarken

1. Başlamak için botlarınızı giyin ve rahat bir pozisyona geçin.
2. Hazır olduğunuzda, güç düğmesine basarak RecoveryAir JetBoots entegre pompasını AÇIN.
3. Botlarınız otomatik olarak eşleştirilmezse, basınç ve zaman düğmelerine aynı anda basın ve iki botun eşleştirilmesini sağlamak için 5 saniye boyunca her ikisini basılı tutun.
4. Basınç ve zaman ayarları tedaviniz başlamadan önce entegre pompalardan doğrudan ayarlanabilir. Therabody uygulamasından daha fazla ayar yapılabilir.
5. JetBoots ürününüzü aynı anda bir çift olarak veya birbirlerinden bağımsız olarak kullanın.

Tedavinizi hazırlama

1. RecoveryAir JetBoots ürününüzü açıp, eşleştirdikten sonra, program ayarlarınızı seçmeye hazırsınız.
2. Therabody uygulamasına bağlandığınızda, İki ön ayar program seçeneğine erişin: Recover (İyileşme) ve Warm-up (Isınma).
3. İstenen programınızı seçtiğinizde, Pressure (Basınç) düğmesini basınç ayarını yapmak için kullanın.
4. Ardından, Time (Zaman) düğmesini kullanarak istenen tedavi süresini ayarlamak için zaman seçenekleri (20 dk, 40 dk, 60 dk veya sürekli) arasında geçiş yapın
5. Sizin için doğru olan tedavi seçeneklerini seçtiğinizde, oynat düğmesine basın, rahatlayın; zaman kaybetmeden iyileşme yolculuğunuza başlayacaksınız.

ÖZELLİK BİLDİRİMLERİ

A Düğmeler



Güç Düğmesi



**Başlat/Duraklat/
Durdur Düğmesi**



Time Düğmesi:

4 zaman aralığı
(20, 40, 60 ve sürekli)



Pressure Düğmesi:

Ayarlanabilir Basınç
Aralığı: (25-100 mmHg),
25 mmHg'lik artışlarla.
Therabody uygulaması
yoluyla 5 mmHg'lik artışlarla
ayarlanabilir basınç
değişiklikleri

B Göstergeleri



Uyarı Göstergesi

Gösterge ışıkları bir cihaz arızası tespit edildiğinde sürekli YANAR veya yanıp söner.



Bluetooth Göstergesi

Gösterge sadece Uygulamaya
bağlandığında YANAR.



Batarya Göstergeleri

Batarya ömrünü belirtmek için 3 LED ışığı



Bağlantılı Göstergeleri

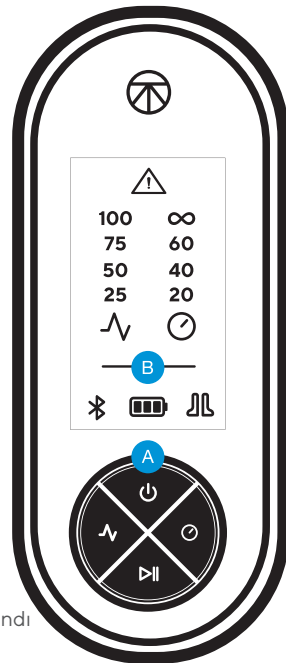
Gösterge yok: Bot önceden eşleştirilmedi



1 Bağlantılı Göstergesi: Bot önceden eşleştirildi ancak diğer bota ilişkilendirilemedi/bağlanamadı



2 Bağlantılı Göstergesi: Bot önceden eşleştirildi ve diğer bota ilişkilendirildi/bağlandı



Akıllı Özellikler

RecoveryAir JetBoots ürününüz Bluetooth yoluyla Therabody uygulamasına da bağlanır; bu sayede akıllı telefonunuzun kullanım kolaylığı ile oturumunuzu kontrol edebilirsiniz.

Sadece Recover ve Warm-up tedavi seçeneklerine kolaylıkla erişmekle kalmaz, ayrıca basınç ve süreyi de ayarlayabilirsiniz.

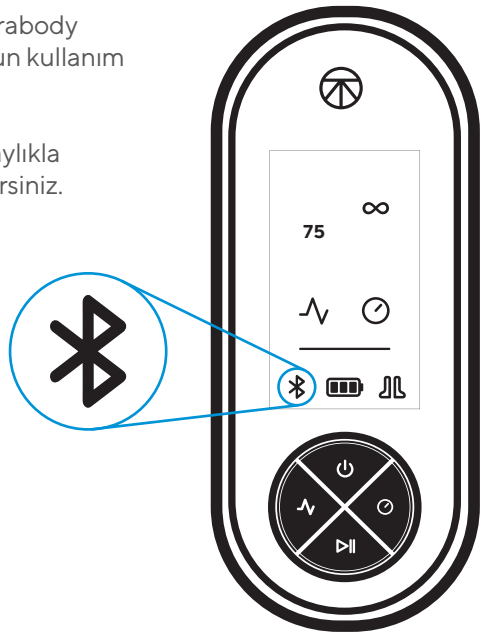


Scan the QR code
to get started.



Güvenlik Uyarıları ve Önlemler

1. Giydiğinizde ayağa kalkmayın veya yürümeyin.
2. Tüm güvenlik uyarıları ve önlemleri için Kullanıcı Kılavuzuna bakın.



RecoveryAir JetBoots

Sistema integrado de compressão pneumática

Botas de compressão totalmente sem fios.

As suas RecoveryAir JetBoots são compostas por duas botas de compressão, cada uma com bombas integradas. O conjunto inclui ainda um carregador de 36W, um cabo de carregamento dividido e uma bolsa de transporte.

PT



Começar

1. Para começar, calce as botas e coloque-se numa posição confortável.
2. Quando quiser começar, ligue a bomba integrada das RecoveryAir JetBoots, selecionando o botão de alimentação ON.
3. Se as suas botas não forem automaticamente emparelhadas, selecione os botões da pressão e do tempo ao mesmo tempo, mantendo-os pressionados por 5 segundos para ativar o emparelhamento das duas botas.
4. As definições de pressão e de tempo podem ser ajustadas diretamente a partir das bombas integradas antes do início do tratamento. Podem ser criadas mais definições usando a aplicação Therabody.
5. Use as suas JetBoots ao mesmo tempo, como um participar, ou independentemente uma da outra.

PT

Prepare o seu tratamento

1. Depois de ligar e emparelhar as suas RecoveryAir JetBoots, pode começar a escolher as suas definições do programa.
2. Ligando-se à aplicação Therabody, pode aceder a duas opções de programa pré-definidas: Recover [Recuperar] e Warm-up [Aquecimento].
3. Depois de selecionar o seu programa desejado, use o botão Pressure para ajustar as definições da pressão.
4. Depois, avance ou recue pelas opções de tempo usando o botão Time para definir o seu tempo de tratamento desejado (20 min, 40 min, 60 min ou contínuo).
5. Quando tiver escolhido as opções de tratamento adequadas para si, pressione iniciar, descontrai e comece a sua recuperação.

Avisos de Funcionalidades

A Botões



Botão de alimentação



Botão Iniciar/Pausa/Parar



Botão Time [Tempo]:

4 intervalos
(20, 40, 60 e contínuo)



Botão de Pressão:

Intervalo de pressão ajustável (25-100 mmHg) em incrementos de 25 mmHg. Alterações de pressão ajustáveis através da aplicação Therabody em incrementos de 5 mmHg

B Indicadores



Indicador de aviso

O indicador fica ligado continuamente em ON ou a piscar quando for detetada uma avaria no dispositivo



Indicador de Bluetooth

O indicador liga-se (ON) só quando está ligado à aplicação



Indicadores da bateria

3 luzes LED para indicar a duração da bateria



Indicadores de conexão

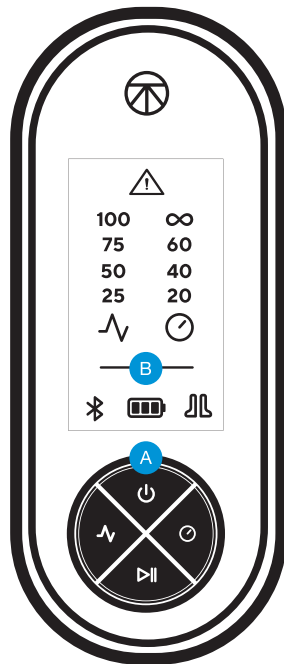
Sem indicador: A bota não foi previamente emparelhada



1 indicador de conexão: A bota foi previamente emparelhada, mas não é possível ligar/conectar com a outra bota



2 Indicador de conexão: As botas foram previamente emparelhadas e ligadas/conectadas uma à outra



Funcionalidades inteligentes

As RecoveryAir JetBoots também podem ser ligadas à aplicação Therabody via Bluetooth, proporcionando-lhe um controlo total e prático da sua sessão a partir do seu smartphone.

Não só consegue aceder facilmente às opções de tratamento Recover e Warm-up, como também pode ajustar o tempo e a pressão.

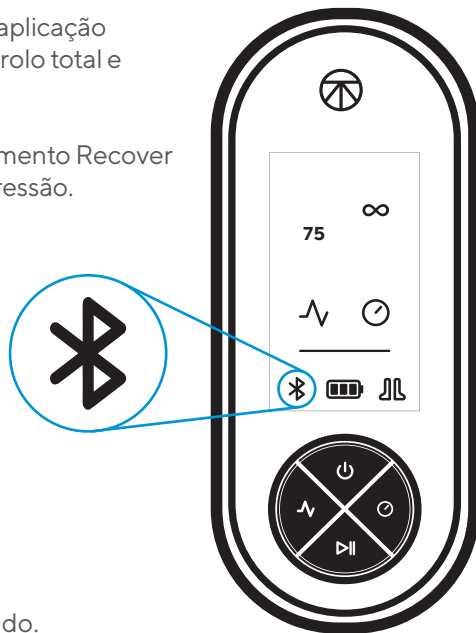


Scan the QR code
to get started.



Avisos e precauções de segurança

1. Não fique de pé nem caminhe com o sistema colocado.
2. Consulte no Manual do Utilizador todas os avisos e precauções de segurança.

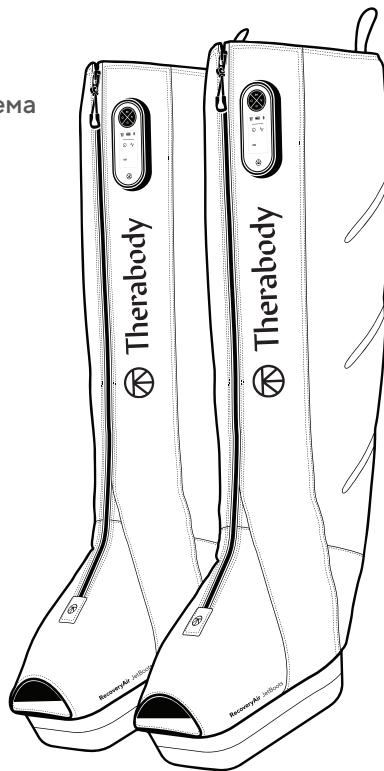


RecoveryAir JetBoots

Встроенная пневматическая компрессионная система

Полностью беспроводные компрессионные сапоги.

Ваша система RecoveryAir JetBoots поставляется с двумя компрессионными сапогами, каждый из которых имеет встроенные насосы. Плюс зарядное устройство мощностью 36 Вт, разветвительный зарядный шнур и чехол для переноски.



Начало работы

1. Чтобы начать, наденьте сапоги и займите удобное положение.
2. После подготовки включите встроенный насос RecoveryAir JetBoots, нажав кнопку питания.
3. Если сапоги не сопрягаются автоматически, нажмите одновременно кнопки давления и времени и удерживайте их в течение 5 секунд, чтобы включить сопряжение двух сапог.
4. Настройки давления и времени могут быть отрегулированы непосредственно со встроенных насосов до начала процедуры. Дополнительные настройки можно сделать в приложение Therabody App
5. Используйте свои JetBoots одновременно в паре или независимо друг от друга.

RU

Подготовьтесь к процедуре

1. После включения и сопряжения RecoveryAir JetBoots вы можете выбрать настройки программы.
2. Доступ к двум предустановленным вариантам программ при подключении к приложению Therabody app: Recover (Восстановление) и Warm-up (Разминка).
3. Выбрав нужную программу, используйте кнопку Pressure для настройки параметров давления.
4. Затем, переключаясь между вариантами времени с помощью кнопки Time, установите желаемое время обработки (20 мин, 40 мин, 60 мин или непрерывно).
5. Выбрав подходящие для вас варианты процедуры, нажмите кнопку «Пуск», расслабьтесь, и вы быстро начнете свой путь к восстановлению.

ВЫЗОВА ФУНКЦИЙ

A Кнопки



Кнопка включения питания



Кнопка старт/пауза/стоп



Кнопка Time:

4 временных интервала (20, 40, 60 и непрерывный)



Кнопка Pressure:

Многопозиционный диапазон давления (25-100 мм рт. ст.) с шагом 25 мм рт. ст. Многопозиционное изменение давления с помощью Therabody App с шагом 5 мм рт. ст.

B Индикаторы



Предупредительный индикатор

Индикатор постоянно горит ON или мигает при обнаружении неисправности устройства



Индикатор Bluetooth

Индикатор включается только при подключении к приложению



Индикаторы аккумулятора

3 светодиодных индикатора для указания времени автономной работы



Связанные индикаторы

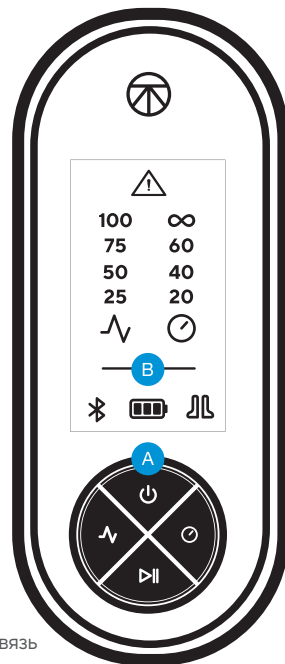
Индикатор отсутствует: Сапоги не были предварительно сопряжены



1 Связанный индикатор: Сапоги были предварительно сопряжены, но не смогли установить связь/соединение друг с другом



2 Связанный индикатор: Сапоги предварительно сопряжены и установили связь друг с другом



Умные характеристики

RecoveryAir JetBoots также подключаются к приложению Therabody app через Bluetooth, что позволяет контролировать сеанс, не выходя из смартфона.

Вы можете не только легко получить доступ к опциям Recover (Восстановление) и Warm-up (Разминка), но и регулировать давление и время.

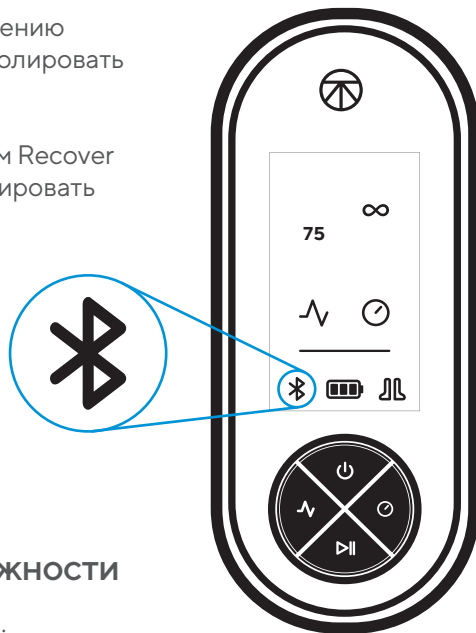


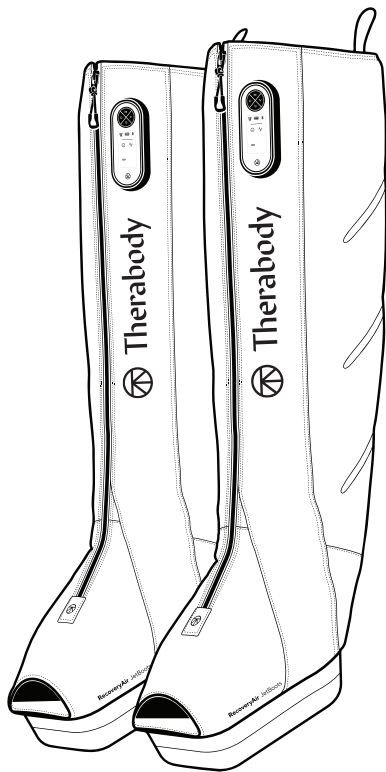
Scan the QR code
to get started.



Предупреждения и меры предосторожности

1. Не вставляйте и не ходите, когда вы надели сапоги.
2. См. руководство пользователя для всех предупреждений и мер предосторожности.





RecoveryAir JetBoots

نظام ضغط هوائي متكامل

حذاء ضغط لاسلكي بالكامل.

يتكون RecoveryAir JetBoots من فردي حذاء، وكلٍ منهما مزودة بمضخة مدمجة. بالإضافة إلى شاحن بقوة 36 واط، وسلك شحن مقسم، وحقيبة لحمل الجهاز.

البدء

1. للبدء، الرجاء ارتداء الحذاء، واتخاذ وضعاً مريحاً.
2. بمجرد أن تصبح جاهزاً، شغّل المضخة المدمجة في RecoveryAir JetBoots بالضغط على زر الطاقة.
3. في حالة عدم اقتران الحذاء تلقائياً، اضغط على زرّي الضغط والوقت معاً في الوقت نفسه مع الاستمرار لمدة 5 ثوانٍ لتمكين اقتران فردي الحذاء.
4. يمكن تعديل إعدادات الضغط والوقت مباشرةً من المضخات المدمجة قبل بدء العلاج. يمكن ضبط المزيد من الإعدادات من خلال تطبيق Therabody.
5. يمكنك استخدام فردي حذاء JetBoots في الوقت نفسه كزوج متصل أو بشكل منفصل.

AR

جهاز خطة علاجك

1. بمجرد تشغيل RecoveryAir JetBoots واقتراحه، يصبح بإمكانك اختيار إعدادات برنامجك.
2. عند الاتصال بتطبيق Therabody يمكنك الوصول إلى خيار برنامجين مضبوطين مسبقاً: Warm-up و Recover.
3. بمجرد اختيار برنامجك المفضل، استخدم زر Pressure لضبط إعدادات الضغط.
4. بعد ذلك، يمكنك التنقل بين خيارات الوقت باستخدام زر Time لضبط مدة العلاج المرغوب فيها (20 دقيقة، أو 40 دقيقة، أو 60 دقيقة، أو متواصل).
5. بمجرد تحديد خيارات العلاج المناسبة لك، اضغط على زر التشغيل، وانعم بالاسترخاء، وسوف تكون في طريقك للتعافي في لحظات.

وسائل شرح الخصائص

زر

A



زر الطاقة

زر التشغيل / الإيقاف المؤقت / الإيقاف



زر Time:

4 فترات زمنية

(20، 40، و60، ومتواصل)



زر Pressure:

نطاق ضغط قابل للتعديل (25 - 100

ملم زئبق) بزيادة قدرها 25 ملم زئبق

بتغيير الضغط القابل للتعديل عبر تطبيق

Therabody بزيادة قدرها 5 ملم زئبق



المؤشرات

B



مؤشر التحذيرات

يُضيء المؤشر في وضع التشغيل الثابت أو يومض عند اكتشاف عطل في الجهاز

مؤشر البلوتوث



يُضيء المؤشر عند الاتصال بالتطبيق فقط

مؤشرات البطارية



3 مصابيح LED لتوضيح عمر البطارية

مؤشرات الأجهزة المرتبطة



بدون مؤشر: لم يتم إقتران الحذاء من قبل

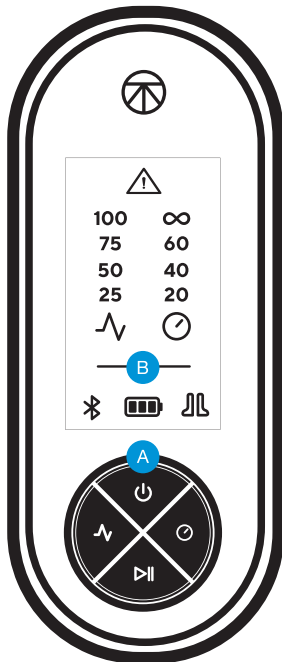
بدون مؤشر: لم يتم إقتران الحذاء من قبل

مؤشر ارتباط 1: تم إقتران فردة حذاء مسبقاً ولكن تعذر

الاتصال/الارتباط بالفردة الأخرى

مؤشر ارتباط 2: تم إقتران فرديتي الحذاء مسبقاً وارتباطهما/

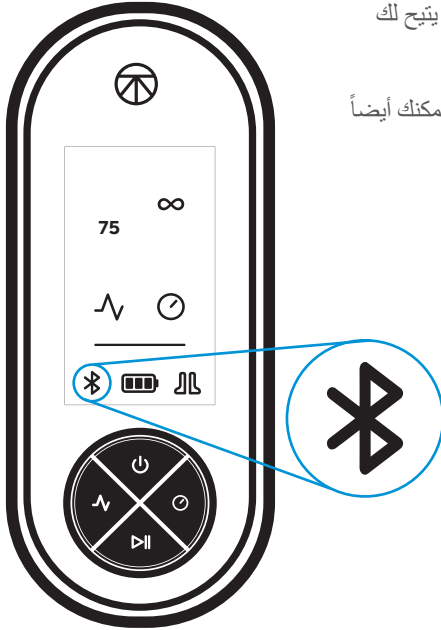
اتصالهما معاً



المزايا الذكية

يتصل RecoveryAir JetBoots أيضاً بتطبيق Therabody عبر البلوتوث، ما يتيح لك التحكم الكامل في الجلسة عبر هاتفك الذكي.

لن تتمتع بسهولة الوصول إلى خياريّ العلاج Warm-up و Recover فحسب، بل يمكنك أيضاً تغيير إعدادات الضغط والوقت.



Scan the QR code
to get started.



تحذيرات واحتياطات السلامة

1. غير مسموح بالوقوف أو السير أثناء ارتداء الحذاء.
2. راجع دليل المستخدم للاطلاع على جميع تحذيرات واحتياطات السلامة.

RecoveryAir JetBoots

一体型空気圧縮システム

完全ワイヤレス圧縮ブーツ。

RecoveryAir JetBootsは2つの圧縮ブーツからなる製品で、それぞれにポンプが組み込まれています。36W充電器、スプリッター充電コード、キャリングポーチが付属しています。



使い方

- 1.はじめに、ブーツを着用して快適な位置に合わせます。
- 2.準備が整ったら、電源ボタンを押してRecoveryAir JetBoots一体型ポンプをオンにします。
- 3.ブーツが自動的にペアリングされない場合、Pressure (圧力) ボタンとTime (時間) ボタンを同時に押して両方ともそのまま5秒間保持し、2つのブーツのペアリングを有効にします。
- 4.ケアを始める前に、一体型ポンプから圧力設定と時間設定を直接調整できます。Therabodyアプリからその他の設定を行うことができます。
- 5.JetBootsはペアで同時に使用するか、それぞれを単独で使用します。

ケアの準備

- 1.RecoveryAir JetBootsをオンにしてペアリングしたら、すぐにプログラム設定を選択できます。
- 2.Therabodyアプリに接続すると、Recover (回復) とWarm-up (温熱) という2つのプリセットプログラムオプションにアクセスできます。
- 3.お好みのプログラムを選択したら、Pressure (圧力) ボタンで圧力設定を調整します。
- 4.その後、Time (時間) ボタンを使用して時間オプションを切り替え、お好みのケア時間 (20分、40分、60分、連続) を設定します。
- 5.あなたにぴったりのケアオプションを選択したら、Start (スタート) を押してリラックスします。みるみる回復に向かうでしょう。

機能のコールアウト

A ボタン



電源ボタン



Start (スタート) / Pause
(一時停止) / Stop
(停止) ボタン



Timeボタン:
4つの時間インターバル
(20、40、60、連続)



Pressureボタン:
圧力範囲 (25~100mmHg) は
25mmHg刻みで調整可能
Therabodyアプリをお使いい
ただくと圧力を5mmHg刻み
で変更可能

B インジケーター



警告インジケーター

インジケーターは常時点灯し、デバイスの誤
動作が検知されると点滅します。



Bluetoothインジケーター

インジケーターはアプリ接続時にのみ点灯
します。



電池インジケーター

3つのLEDライトでバッテリー寿命をお知らせ



リンク済みインジケーター

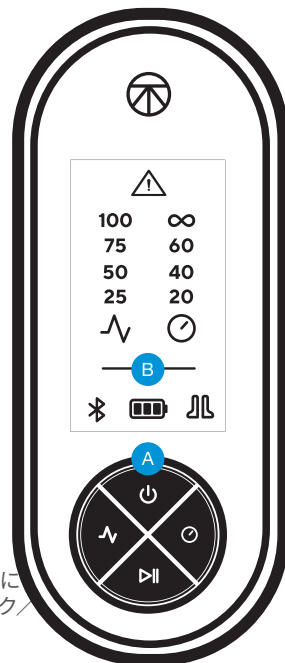
インジケーターなし:ブーツが事前にペアリ
ングされていない場合



1つのリンク済みインジケーター:ブーツは事
前にペアリングされているが、ブーツを相互に
リンク/接続できなかった場合



2つのリンク済みインジケーター:ブーツが事前に
ペアリングされており、もう片方のブーツにリンク/
接続されている場合



スマート機能

RecoveryAir JetBootsは、Bluetooth経由でTherabodyアプリにも接続でき、便利なスマートフォンからセッションをコントロールできます。

Recover (回復) と Warm-up (温熱) ケアオプションに簡単にアクセスできるだけでなく、圧力と時間を調整することもできます。

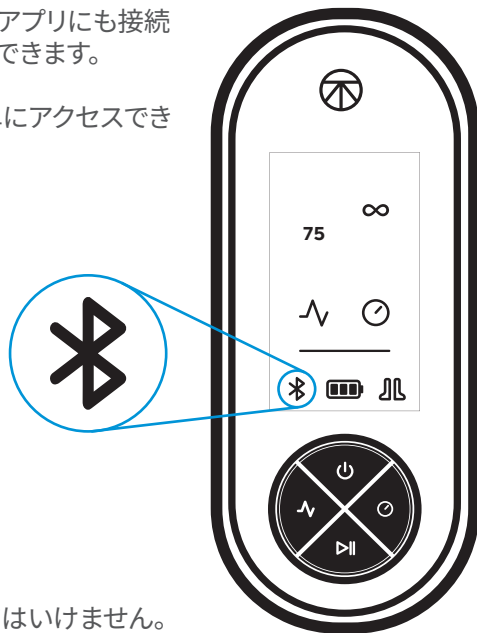


Scan the QR code
to get started.



安全に関する注意事項および予防措置

1. ガーメントを装着したまま立ち上がったたり歩いたりしてはいけません。
2. すべての安全に関する警告と予防措置については取扱説明書を参照してください。



JP

RecoveryAir JetBoots

통합 공압 압력 시스템

완전한 무선 압력 부츠.

RecoveryAir JetBoots는 각각의 통합 펌프가 있는 두 개의 압력 부츠와 함께 제공됩니다. 또한 36W 충전기, 스플리터 충전 코드 및 휴대용 파워치도 포함되어 있습니다.

KR



시작하기

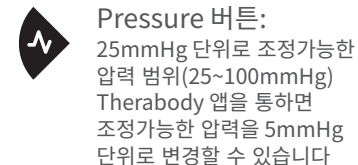
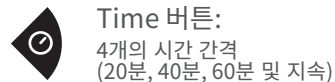
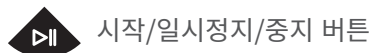
1. 시작하려면 부츠를 착용하고 편안한 자세를 취하시기 바랍니다.
2. 준비가 되면 전원 버튼을 눌러 RecoveryAir JetBoots 통합 펌프를 켭니다.
3. 부츠가 자동으로 페어링되지 않으면, 압력 및 시간 버튼을 동시에 5초간 누르십시오. 두 부츠가 페어링됩니다.
4. 압력 및 시간 설정은 치료가 시작되기 전에 통합 펌프에서 직접 조정할 수 있습니다. 자세한 설정은 Therabody 앱에서 가능합니다.
5. JetBoots를 한 쌍으로 동시에, 혹은 하나씩 독립적으로 사용하십시오.

치료 준비하기

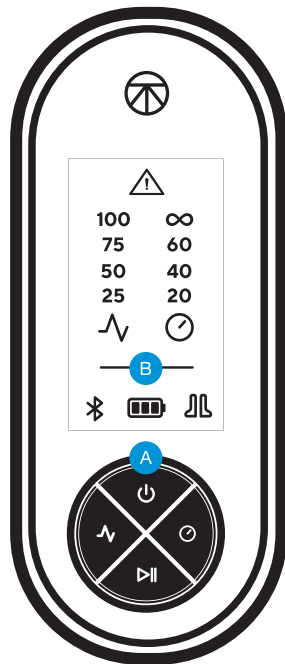
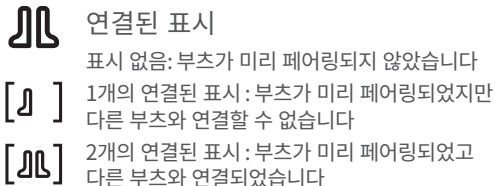
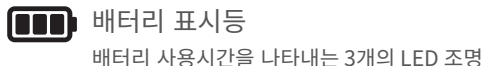
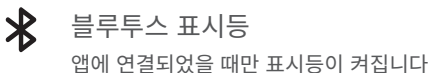
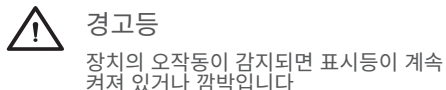
1. RecoveryAir JetBoots를 켜고 페어링하면, 프로그램 설정을 선택할 준비가 된 것입니다.
2. Therabody 앱에 연결하면 두 개의 사전 설정 프로그램 옵션에 액세스할 수 있습니다. Recover 및 Warm-up.
3. 원하는 프로그램을 선택했다면 Pressure 버튼을 사용해 압력 설정을 조정합니다.
4. 그런 다음, Time 버튼을 사용해 시간 옵션을 전환하여, 원하는 치료 시간을 설정합니다(20분, 40, 60분 또는 지속).
5. 자신에게 적합한 치료 옵션을 선택한 후 시작을 누르고 긴장을 풀면, 곧 회복될 것입니다.

기능 호출

A 버튼



B 표시기



스마트 기능

RecoveryAir JetBoots는 또한 블루투스를 통해 Therabody 앱에 연결하여 스마트폰으로 편리하게 세션을 제어할 수 있습니다.

Recover 및 Warm-up에 손쉽게 액세스할 수 있을 뿐만 아니라 압력과 시간도 조정할 수 있습니다.



Scan the QR code
to get started.



안전 주의사항 및 예방

1. 부츠를 착용한 채로 서거나 걷지 마십시오.
2. 모든 안전 주의사항 및 예방은 사용자 매뉴얼을 확인하십시오.



RecoveryAir JetBoots

整合的氣動壓縮系統

真無線壓縮筒靴。

您的 RecoveryAir JetBoots 附有兩只壓縮筒靴，
各都帶有整合幫浦。加上一個 36 瓦的充電器、
一個分接充電線和一個隨身收納袋。



開始使用

1. 要開始使用，請穿上筒靴並找到舒適的位置。
2. 一旦準備好後，按下電源按鈕，開啟 RecoveryAir JetBoots 整合幫浦。
3. 如果筒靴沒有自動配對，請同時按下按壓壓力和時間按鈕，並同時按住 5 秒鐘來讓兩只筒靴進行配對。
4. 在治療開始之前，可以直接從整合幫浦調整按壓壓力和時間設定。可以從 Therabody 應用程式進行更多設定。
5. 同時或單獨使用 JetBoots。

準備進行治療

1. 打開並配對 RecoveryAir JetBoots 之後，即可選擇療程設定。
2. 連線到 Therabody 應用程式時可使用兩個預設療程選項：Recover 和 Warm-up。
3. 一旦選擇了所需的療程之後，請使用 Pressure 按鈕來調整按壓壓力設定。
4. 接著，使用 Time 按鈕來切換時間選項，設置所需的治療時間（20 分鐘、40 分鐘、60 分鐘或連續）。
5. 一旦選擇了適合的治療選項，按下開始，放輕鬆，您將很快就會恢復狀態。

功能特性標註

A 按鈕



Power Button (電源鍵)



Start (開始) / Pause (暫停) / Stop (停止) 按鈕



Time 按鈕：
4 組時間間隔
(20、40、60 和連續)



Pressure 按鈕：
可調整的壓力範圍 (25-100 mmHg) 以 25 mmHg 遞增
通過 Therabody 應用程式，
可調整的壓力變化能以 5 mmHg 遞增

B 指示燈



警告指示燈

檢測到設備故障時指示燈會「常亮」或閃爍



藍牙指示燈

指示燈僅會在連線到應用程式時亮起



電池指示燈

3 個 LED 燈指示電池壽命



連結指示燈

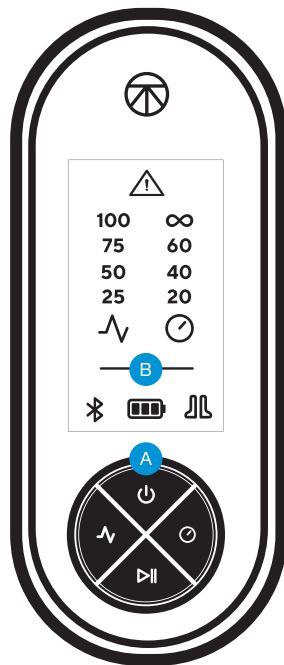
無指示燈：筒靴尚未預配對



只連結指示燈：筒靴已預配對，
但無法與另一只筒靴連結／連線



2 只連結指示燈：筒靴已預配對，
並與另一只筒靴連結／連線



智慧功能特性

RecoveryAir JetBoots 同時通過藍牙連線到 Therabody 應用程式，讓您通過智慧型手機便利地控制療程。

不僅可以便利地使用 Recover 和 Warm-up 治療選項，還可以調整按壓壓力和時間。

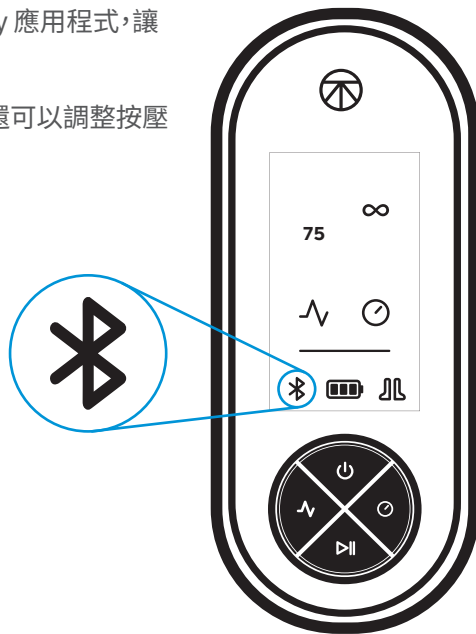


Scan the QR code
to get started.



安全性警告和預防措施

1. 請勿在穿著裝備時站立或行走。
2. 請參閱使用者手冊，了解所有安全性警告和預防措施。



RecoveryAir JetBoots

集成充气加压按摩系统

全无线加压按摩靴

RecoveryAir JetBoots 配备一双加压按摩靴(每只按摩靴都内置了集成充气泵)、一个 36W 充电器、一根转接充电线和一个收纳包。



使用方法

1. 首先, 穿上按摩靴并调整到舒适的姿势。
2. 准备好后, 按电源按钮启动 RecoveryAir JetBoots 集成充气泵。
3. 如果按摩靴没有自动配对, 请同时按住压力按钮和时间按钮 5 秒, 将两只按摩靴配对起来。
4. 在理疗开始之前, 可以直接通过集成充气泵调整压力和时间设置。可通过 Therabody 应用程序进行更多设置。
5. JetBoots 可成对使用, 也可每只单独使用。

理疗准备

1. 启动并配对 RecoveryAir JetBoots 后, 您可以选择程序设置。
2. 连接到 Therabody 应用程序后, 有两个预设的程序选项可供选择: Recover 和 Warm-up。
3. 选择了所需的程序后, 使用 Pressure 按钮调整压力设置。
4. 然后, 使用 Time 按钮设置所需的理疗时长 (20 分钟、40 分钟、60 分钟或持续)。
5. 选择了合适的理疗选项后, 按开始按钮, 放松下来, 很快您就能恢复活力。

功能特性標註

A 按钮



电源按钮



开始/暂停/停止按钮



Time 按钮:

4 个时间间隔 (20 分钟、40 分钟、60 分钟和持续)



Pressure 按钮:

可调整压力范围 (25-100 mmHg), 增量为 25 mmHg. 可通过 Therabody 应用程序调整压力, 增量为 5 mmHg

B 指示灯



警告指示灯

当检测到设备故障时, 此指示灯会常亮或闪烁



蓝牙指示灯

在设备连接了应用程序的情况下, 此指示灯才会亮起



电池指示灯

3 个 LED 电量指示灯



连接指示灯

无指示灯: 按摩靴未预先配对

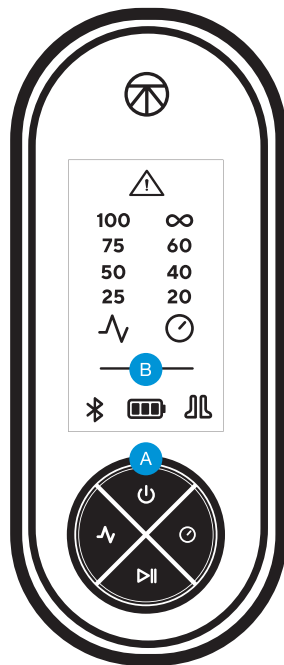


1 个连接指示灯: 一只按摩靴已预先配对, 但未与另一只按摩靴连接



2 个连接指示灯:

两只按摩靴都已预先配对且互连。



智能功能

RecoveryAir JetBoots 还可通过蓝牙连接到 Therabody 应用程序，方便您使用智能手机控制理疗过程。

您不仅可以轻松访问 Recover 和 Warm-up 理疗选项，还可以调整压力和时长。

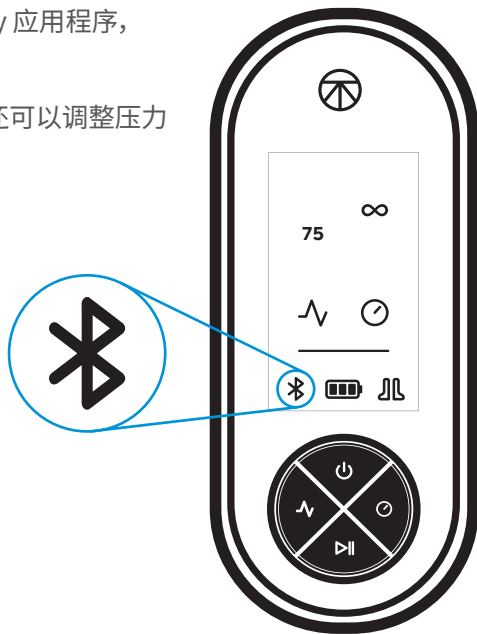


Scan the QR code
to get started.



安全警告和预防措施

1. 穿着本产品时，不要站立或行走。
2. 请参阅用户手册，了解所有安全警告和预防措施。



RecoveryAir

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody