



## Montageanleitung Affenhand Pullup Stange für Wandmontage

**1** Alles auspacken und checken ob nichts fehlt:

- Querstange 1x
- Wandhalterung 2x
- Schraubbolzen 4x
- Muttern 4x
- Beilagscheiben klein 4x
- Beilagscheiben groß 4x

**2** Querstange an Wandhalterung mit den mitgelieferten Schraubbolzen befestigen (idealerweise Muttern nach Außen gerichtet)



# 3

Wandmontage: Lass dich bei einem Fachhandel beraten, welche Schrauben (und eventuell Dübel) für deine Wand die optimale Lösung sind. Damit stellst du sicher, dass deine Wand (und du) ganz bleibt 😊.

Befestige die Pullup-Stange mit 6 Schrauben (3 pro Seite).



# 4

Trainieren wie der Affe!

Maximalbelastung: 500kg

**ACHTUNG:** abhängig von der jeweiligen Wandbeschaffenheit und den verwendeten Schrauben und Dübeln.

**GYM**  
ALLES AUS EINER *Affenhand*  
STUFF

